

Д.В. Ревтович
**К ВОПРОСУ О ПРИВЕРЖЕННОСТИ СТУДЕНТОВ БГМУ
ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА**

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. И.В. Сысоева
Кафедра патологической физиологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D.V. Revtovich
**TO THE QUESTION OF BSMU STUDENTS' COMMITMENT
VACCINATION AGAINST FLU**

Tutor: PhD, associate professor I.V. Sysoeva
Department of Pathological Physiology
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Данное исследование основано на результатах анкетирования студентов медико-профилактического, лечебного и педиатрического факультетов. Статья содержит данные о приверженности студентов-медиков вакцинации против гриппа. Проанализированы причины отказов от вакцинации и причины большей приверженности вакцинации студентов медико-профилактического факультета.

Ключевые слова: вирус; вакцинопрофилактика; причины; медики; осведомленность.

Resume. This study is based on the results of a survey of students of medical-preventive, medical and pediatric faculties. The article contains data on the adherence of medical students to influenza vaccination. The reasons for refusal of vaccination and the reasons for greater adherence to vaccination among students of the Faculty of Preventive Medicine are analyzed.

Keywords: virus; vaccine prophylaxis; causes; doctors; awareness.

Актуальность. Грипп — одно из наиболее агрессивных и непредсказуемых заболеваний, стоящее особняком в ряду известных инфекций. Его отличительными чертами являются:

- широкая и повсеместная распространенность, обусловленная постоянными мутациями вируса и появлением новых штаммов;
- развитие постинфекционных осложнений;
- высокий уровень смертности;
- короткий инкубационный период;
- наличие стёртых и бессимптомных форм заболевания;
- использование противовирусных препаратов и иммуномодуляторов, мало влияющих на динамику эпидемического процесса [3].

Как единственный реальный способ уберечься от этой инфекции и возможность создать коллективный иммунитет, Всемирная организация здравоохранения рекомендовала ежегодную вакцинацию против гриппа [2].

Студенты, как наиболее активная и мобильная часть населения, которая часто объединяется в учебные и неформальные группы, представляют особую группу риска для распространения гриппа и нуждаются в проведении вакцинопрофилактики.

Цель: провести анализ приверженности к вакцинации против гриппа студентов медико-профилактического факультета (далее - МПФ) в сравнении со студентами

лечебного и педиатрического факультетов с учетом знаний, полученных ими на профильных кафедрах.

Задачи:

1. Оценить осведомленность студентов о гриппе.
2. Проанализировать влияние вакцины против гриппа на заболеваемость гриппом и причины отказов от вакцинации.
3. Дать обоснование полученным результатам проведенного анкетирования.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 80 студентов лечебного и педиатрического факультетов и 80 студентов МПФ учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет». Исследование проводилось среди студентов 4-6 курсов в осенний период 2023-2024 учебного года. Средний возраст анкетлируемых составил 22 ± 1 лет. Анкетирование было проведено с помощью программы Google Forms. Анкета для проведения опроса включала в себя вопросы осведомленности студентов о гриппе, приверженности их к ежегодной вакцинации, используемые средства для профилактики вышеуказанного заболевания, в случае отказа - причины отказа от вакцинации.

Результаты и их обсуждение. Результаты анкетирования продемонстрировали, что практически все студенты отнесли грипп к опасным (90,6%) инфекционным заболеваниям. В связи с этим большая часть студентов считает необходимым проведение специфической профилактики гриппа (студенты лечебного и педиатрического факультетов – 67,5%; студенты МПФ – 76,25%) (рисунки 1-2).

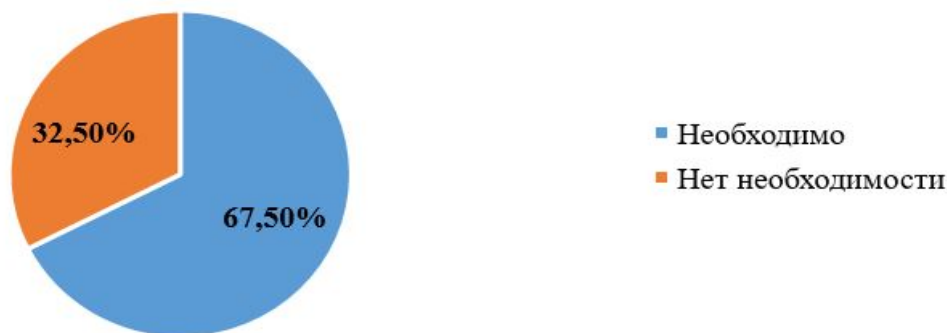


Рис. 1 – Диаграмма распределения студентов лечебного и педиатрического факультетов, принимающих необходимость вакцинироваться

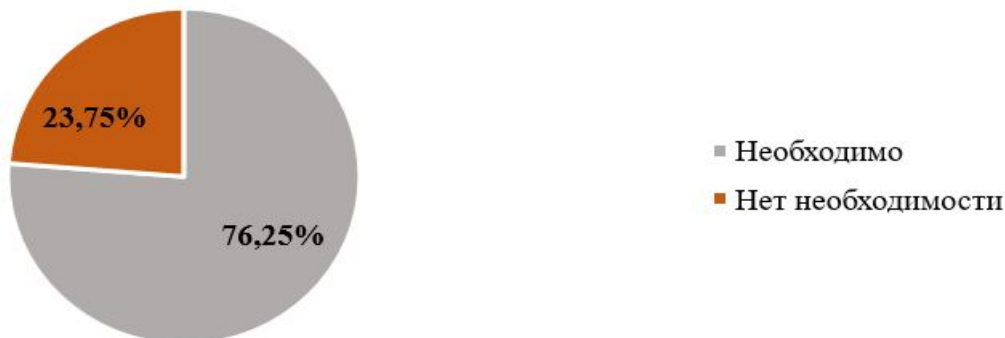


Рис. 2 – Диаграмма распределения студентов медико-профилактического факультета, принимающих необходимость вакцинироваться

Среди всех респондентов ежегодно иммунизацию против гриппа проходят только 38,75% студентов, причем процент выполняющих профилактические прививки от гриппа среди студентов МПФ выше, чем среди студентов лечебного и педиатрического факультетов (43,75% и 33,75% соответственно) (рисунки 3-4).

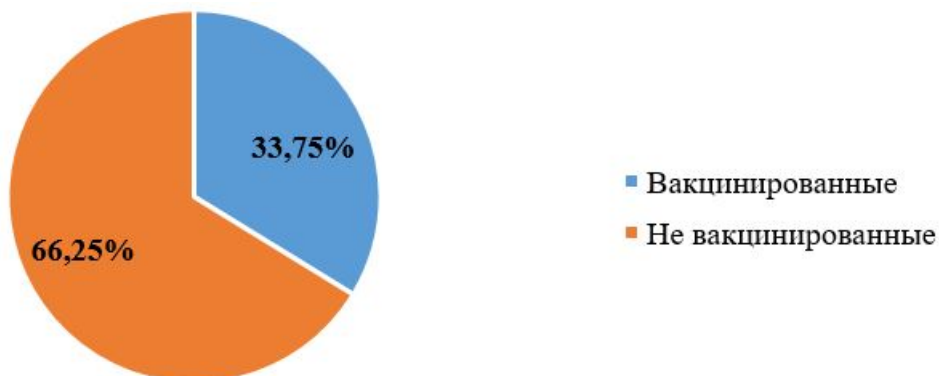


Рис. 3 – Диаграмма распределения вакцинированных среди студентов лечебного и педиатрического факультетов

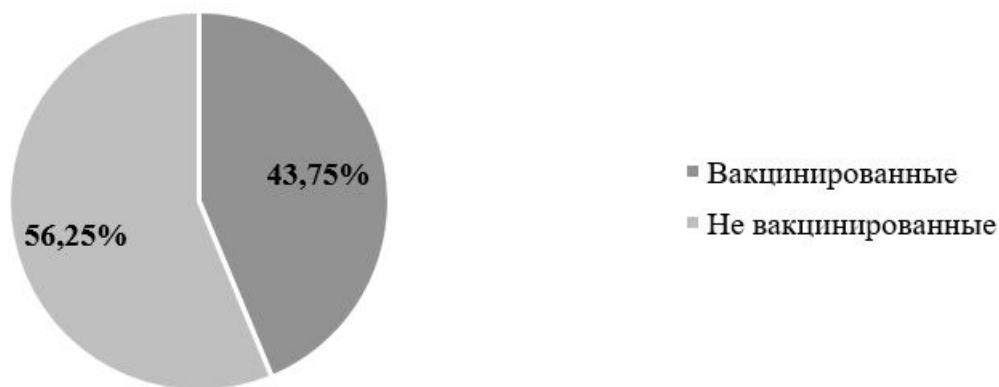


Рис. 4 – Диаграмма распределения вакцинированных среди студентов медико-профилактического факультета

Полученные в ходе анкетирования результаты послужили основанием выдвинуть следующие причины большей приверженности вакцинации против гриппа студентов медико-профилактического факультета:

1. Участие студентов медико-профилактического факультета в организации работы волонтерского отряда и проекта «Вакцина для жизни» на базе кафедры эпидемиологии. При обучении других в формате «равный обучает равного» повышается ответственность и собственная осведомленность студентов, осваиваются методы и способы информационного воздействия на студенческую молодежь, растет информированность о преимуществах вакцинации и рисках.

2. Изучение профильных дисциплин на медико-профилактическом факультете с начальных курсов и увеличение количества учебных часов в соответствии с учебной программой, отведенных на их изучение, обеспечивает грамотность студентов в области вакцинопрофилактики, стимулируя ежегодное выполнение профилактических прививок.

3. Расширение научно-практического сотрудничества деканата медико-профилактического факультета с организациями санитарно-эпидемиологической службы практического здравоохранения.

Среди причин отказов от вакцинации у студентов преобладало опасение поствакцинальных реакций (24,5%), наличие простудных заболеваний в период вакцинации против гриппа (19,4%), сомнение в эффективности вакцины (20,4%), риск возникновения самого гриппа после проведения вакцинации (19,4%).

Одной из основных причин отказов от вакцинации против гриппа является сомнение в эффективности вакцины. Сезонные вакцины, формируемые на основании рекомендаций ВОЗ, неэффективны в случае внезапного появления нового пандемического штамма, кардинально отличающегося от циркулирующего варианта. Специфический иммунитет, вырабатываемый после заболевания или вакцинации одним подтипом вируса гриппа А, слабо защищает от инфекции другим подтипом. Иммунитет к любому подтипу вируса гриппа А не защищает от вируса гриппа В, и наоборот: иммунизация против гриппа В неэффективна в отношении вирусов гриппа А [1].

Постоянная изменчивость поверхностных антигенов вируса гриппа – гемагглютинина и нейраминидазы – вызывает необходимость ежегодных вакцинаций и обновления состава вакцин.

Создание универсальной противогриппозной вакцины, вызывающей широкий кросс-протективный долго действующий иммунитет, способный противостоять вирусам гриппа А и В всех известных подтипов, может решить эту проблему [1].

Выводы:

1. Вакцинацию против гриппа проходят 38,75% студентов-медиков.
2. Приверженность к вакцинации против гриппа у студентов МПФ выше в сравнении со студентами других факультетов.
3. Участие студентов МПФ в волонтерском проекте 2021-2023 гг. «Вакцина для жизни», принадлежность к волонтерскому отряду «Знание – сила» на кафедре эпидемиологии МПФ, изучение ими основ вакцинопрофилактики повышает готовность ежегодно выполнять профилактические прививки, позволяет приобретать разносторонний спектр методов и способов информационного воздействия на студенческую молодежь, информировать о рисках и преимуществах вакцинации, способствовать невосприимчивости к страхам в отношении безопасности вакцины.

Литература

1. Вакцинопрофилактика гриппа в современных условиях/ О.С. Коншина [и др.] // Медицинский совет. – 2016. – № 7. – С. 86–89.
2. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news/item/24-02-2023-recommendations-announced-for-influenza-vaccine-composition-for-the-2023-2024-northern-hemisphere-influenza-season>. (дата обращения: 06.05.2024).
3. Широкова, И. Вакцинация против гриппа: актуально, безопасно, надежно / И. Широкова // Ремедиум. – 2015. – сентябрь. – С. 37–38.