

*Д.Л. Колесник*  
**ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА СРЕДИ СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Т.С. Гузовская*  
*Кафедра эпидемиологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*D.L. Kolesnik*  
**FLU PREVENTION AMONG STUDENTS OF THE BELARUSIAN STATE  
MEDICAL UNIVERSITY**

*Tutor: PhD, associate professor T.S. Guzovskaya*  
*Department of Epidemiology*  
*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** В данной статье автор анализирует отношение студентов к профилактике гриппа.

**Ключевые слова:** грипп, заболевание, студенты.

**Resume.** In this article, the author analyzes the attitude of students towards flu prevention.

**Keywords:** flu, illness, students.

**Актуальность.** Грипп, является острой респираторной инфекцией, которая ежегодно поражает миллионы людей по всему миру. Грипп вызывается вирусами гриппа, в первую очередь типов А и В, и может привести к заболеванию легкой и тяжелой степени с потенциально серьезными осложнениями, особенно у уязвимых групп населения, таких как маленькие дети, пожилые люди и люди с ослабленной иммунной системой. Понимание того, что такое грипп и как его предотвратить, имеет решающее значение для сохранения нашего здоровья и благополучия окружающих нас людей. Ежегодно гриппом переболевает 5-15% населения планеты [**Ошибка! Источник ссылки не найден.**]. Число тяжелых заболеваний достигает 3-5 миллионов случаев и вызывает гибель 290 000-650 000 пациентов. Зарегистрированное количество случаев гриппа обычно намного ниже фактического числа случаев [**Ошибка! Источник ссылки не найден.**]. В возрастной структуре 20-30% [**Ошибка! Источник ссылки не найден.**].

**Цель:** оценка отношения студентов к профилактике гриппа.

**Задачи:**

1. Проанализировать отношение студентов к профилактике гриппа.
2. Выявить основные причины отказа студентов от вакцинации.

**Материалы и методы.** Проведено одномоментное выборочное обсервационное исследование с 12.11.23 по 08.03.2024. Для анонимного анкетирования разработан опросник. Анкетирование проведено с использованием инструмента «Гугл формы». Среди респондентов были студенты 1-3 курсов всех факультетов Белорусского государственного медицинского университета. В исследовании приняли участие 230 студентов в возрасте от 17 до 25 лет. Отклик составил 91%. Формирование базы данных и обработка результатов проводилась с использованием программы «Microsoft Excel 2010».

**Результаты и их обсуждение.** Среди респондентов студенты 1 курса составляли 27,4±2,9%, 2 курса – 29,1±3,0%, 3 курса – 43,5±3,3%. Преобладали лица женского пола (70,1±3,0%).

На вопрос об опасности заболевания гриппом 180 студентов (78,3±2,7%) ответили нет, 24 (10,4±2,0%) затруднились с ответом и только 26 (11,3±1,1%) человек ответили положительно.

Большинство студентов 146 (63,5±3,2%) приходило на учебу с симптомами, не исключаящими заболевание ОРВИ (слабость, повышение температуры, кашель, насморк), иногда – 63 (27,4±2,9%), никогда – 21 (9,1±1,9%). Такое поведение связано с недооценкой риска заражения ОРВИ от больного одноклассника, только 96 студентов (41,7±3,3%) оценили его как высокий.

Вопрос «Что необходимо предпринять, если в доме больной гриппом или ОРВИ?» предполагал несколько вариантов ответов. Так 64,3±3,2% респондентов предложили изоляцию больного от других членов семьи, 50,4±3,1% – необходимость выделения отдельной посуды, предметов гигиены, 58,3±3,2% – осуществлять влажную уборку и проветривание помещения. Необходимость обратиться к врачу признали 186 (80,9±2,6%), использовать средства народной медицины – 24 (10,4±2,0%), ничего не предпринимать – 12 (5,2±1,5%). Полученные результаты свидетельствуют, что большинство студентов понимают необходимость оказания профессиональной помощи и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий при наличии больного гриппом и ОРВИ. 3 ±2,4% не пользуются масками, да – 36 (16±2,2%).

На сегодняшний день существует огромное количество мнений по поводу того, делать или нет прививку против гриппа. В ходе исследования нами было выявлено, что только 39 человек (17,0±2,5%) считают, что вакцинация может предотвратить заболевание гриппом, 47 (20,4±2,7%) относятся к вакцинации негативно, большая часть респондентов (62,6±3,2%) считают, что она способна навредить.

Среди основных причин отказа от вакцинации против гриппа указаны: убеждение в неэффективности – 123 (53,5±3,3%), боязнь тяжелых осложнений – 56 (24,3±2,8%), уверенность в наличии других, более эффективных способов защиты – 13 (5,7±1,5%), недостаточно информации – 38 (16,5±2,4%).

Мнения о дополнительных мерах профилактики гриппа и ОРВИ распределились следующим образом. Употребление лука, чеснока – 44 (19,1±2,6%), цитрусовых фруктов – 109 (47,4±3,3%), витаминов – 198 (86,1±2,3%), иммуностимулирующих средства – 36 (15,7±2,4%), противовирусных препаратов – 113 (49,1±3,3%), избегание людных мест – 12 (5,2±1,5%), проведение закаливающих процедур – 35 (15,2±2,4%), не применяю никаких средств профилактики – 37 (16,1±2,4%).

Несмотря на негативное отношение респондентов к вакцинации при анализе результатов ответов о сроках проведения прививки, большинство респондентов 72,2±3,0% считают оптимальным временем осень и время не позднее чем за 2-3 недели до прогнозируемого начала подъема заболеваемости гриппом, 27,8±2,9 допускают возможность вакцинации в более поздние сроки.

Исходя из анализа данных о проводимых мерах профилактики гриппа и ОРВИ в университете следует, только 4,9±1,1%, считают, что ничего не делается,

организована возможность вакцинопрофилактики  $-27,4\pm 2,2\%$ , проветривание помещений  $51,3\pm 2,5\%$ , использование дезинфицирующих средств –  $16,4\pm 1,8$ .

Все респонденты считают необходимым проведение информационно-образовательной работы. На вопрос о предпочтительных видах предоставления информации о вакцинации от гриппа одним из популярных ответов было использование наглядных средства агитации (плакаты, буклеты, памятки) – 207 ( $90\pm 1,5\%$ ), проведение лекции, бесед специалистов – 167 ( $72,6\pm 2,2\%$ ), передачи на радио, телевидении – 128 ( $55,7\pm 2,5\%$ ), статьи в популярных газетах, журналах – 78 ( $33,9\pm 2,3\%$ ), самообучение – 104 ( $45,2\pm 2,5\%$ ).

#### **Выводы:**

1. Таким образом, проведенное исследование показало, что большинство студентов младших курсов не считают грипп опасным заболеванием и не относятся к мерам профилактики серьезно. Наличие недостоверной информации об эффективности вакцинации и ее месте в профилактике заболевания требует необходимости повышение информированности студентов и использованием всех доступных форм по вопросам профилактики гриппа.

2. Полученные в ходе исследования данные показывают необходимость коррекции образовательных программ, используемых при подготовки будущих специалистов системы здравоохранения.

#### **Литература**

1. Allen, J. D. H3N2 influenza viruses in humans: Viral mechanisms, evolution, and evaluation / J. D. Allen, T. M. Ross // Human vaccines immunotherapeutics. – 2018. – Vol. 14(8). – P. 1840 – 1847.
2. Asha, K. Emerging Influenza D Virus Threat: What We Know so Far! / K. Asha // Journal of Clinical Medicine. – 2019. – Vol. 8 (2). – P. – 192.
3. Krammer, F. Influenza / F. Krammer, G. J. Smith // Nature Reviews. Disease Primers. – 2018. – Vol. 4(1). – P. – 3.