

Д.Б. Бакоева, К.К. Имранова
**АКТУАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ГОРМОНАЛЬНЫХ
КОНТРАЦЕПТИВАХ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. А.М. Морозов
Кафедра общей хирургии
Тверской государственной медицинской университет, г. Тверь

D.B. Bakaeva, K.K. Imranova
**CURRENT IDEAS ABOUT HORMONAL CONTRACEPTIVES AMONG YOUNG
PEOPLE**
Tutor: PhD, associate professor A.M. Morozov
Department of General Surgery
Tver State Medical University, Tver

Резюме. По данным ВОЗ: "В период с 2000 по 2020 г. число женщин, применяющих современные методы контрацепции (оральные контрацептивы, импланты, инъекционные препараты, пластыри и т.д.), выросло с 663 млн до 851 млн. Информированность о комбинированной гормональной контрацепции наибольшая среди студентов медицинского направления, вместе с этим большинство учащихся других сфер образования так же знакомы с данным методом.

Ключевые слова: гормональные контрацептивы, контрацепция, молодёжь, осведомлённость.

Resume. According to WHO: "Between 2000 and 2020, the number of women using modern contraceptive methods (oral contraceptives, implants, injectable drugs, patches, etc.) increased from 663 million to 851 million. Awareness of combined hormonal contraception is highest among medical students, however, most students in other fields of education are also familiar with this method.

Keywords: hormonal contraceptives, contraception, youth, awareness.

Актуальность. Контрацепция подразумевает под собой способ предотвращения беременности. Существует большое количество методов контрацепции, наиболее предпочтительным из которых является физическая барьерная контрацепция. По данным ВОЗ: " В период с 2000 по 2020 г. число женщин, применяющих современные методы контрацепции (оральные контрацептивы, импланты, инъекционные препараты, пластыри и т.д.), выросло с 663 млн до 851 млн. По прогнозам, к 2030 г. эта цифра вырастет еще на 70 млн. За период с 2000 по 2020 г. показатель использования средств контрацепции (т.е. доля женщин в возрасте 15–49 лет, пользующихся каким-либо методом контрацепции) вырос с 47,7 до 49%" [1,2]. Гормональные контрацептивы (ГК) представляют собой синтетические гормоны, которые, нарушая уровень эндогенных гормонов, создают искусственные состояния ановуляции [1]. Данная группа препаратов может быть разделена на различные категории, но основными являются комбинированные, содержащие два типа гормонов – эстроген и прогестин, и прогестиновые, содержащие только прогестин [3]. Наиболее предпочтительными являются комбинированные препараты, так как они оказывают более эффективное воздействие на менструальный цикл и подавление овуляции [4,5].

Гормональные контрацептивы представлены в следующих формах: пероральные, внутриматочные системы, импланты, гормональные пластыри и вагинальные кольца [4,6].

Механизм действия ГК основан на их способности имитировать и модифицировать гормональные процессы в организме, оказывая комплексное влияние на репродуктивную систему. Другой механизм действия подразумевает изменение эндометрия матки [4].

Помимо основных побочных эффектов, включающих головную боль, тошноту, межменструальные кровотечения, перепады настроения и т.д., отмечены риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов, инфарктов миокарда, гипертонии и тромбозов при использовании ГК [7,8,9].

Цель: изучить современные представления о гормональных контрацептивах среди молодёжи.

Задачи:

1. Составление опроса по теме.
2. Проведение данного опроса среди молодого населения.
3. Сбор и анализ данных на основании данного опроса.
4. Оценка полученного результата.

Материалы и методы. В ходе настоящего исследования был проведен анонимный опрос с помощью анкеты, которая содержала 27 вопросов [10]. В ходе работы было опрошено 200 респондентов, среди них 124 женщины (62%) и 76 мужчин (38%), которые составили 2 возрастные группы: 18-25 лет – 163 человека (81,5%), 26 – 30 лет – 37 человек (18,5%). При разделении по уровню получаемого образования были выделены следующие группы: 29 человек (14,5%) являлись учащимися колледжа, остальные 171 человек (85,5%) – студенты университета. С целью выявления влияния образовательных программ на формирование знаний о ГК респондентам было необходимо указать направления, обучение по которым они проходят: 44 человека (22%) – медицинское, 33 человек (17%) – техническое, 29 человек (15%) – программирование, 26 человек (13%) – педагогическое, 25 человек (13%) – гуманитарное, 14 человек (7%) – творческое, 14 человек (7%) – юридическое, 15 человек (6%) – другое.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования было выявлено, что наиболее известным способом контрацепции остаётся физическая барьерная контрацепция (презервативы), однако о медицинском названии данного метода известно лишь 139 респондентам (69,5%). О гормональной контрацепции знают 132 человека (66%), хирургической стерилизации – 131 человек (65,5%), внутриматочные средства – 130 человек (65%), физиологические методы (календарный метод и прерванный половой акт) – 104 человека (52%), посткоитальная контрацепция – 98 человек (49%), барьерная контрацепция (химический барьер) – 86 человек (43%) и сочетанная контрацепция – 59 человек (29,5%). 8 человек (4%) не знакомы ни с каким видом контрацепции.

При анализе ответов на вопрос «Знаете ли Вы, что такое гормональный метод контрацепции?», подразумевающих ответы «да» и «нет», было выявлено, что, по

субъективному мнению, респондентов медицинского направления о нём известно 77,3%, педагогического – 61,5%, программирование – 58,6%, гуманитарное – 60%, юридического – 64,3%, творческое – 64,3%, технического – 63,6%.

Из 200 опрошенных 136 (68%) утверждают, что им известно о том, что подразумевает под собой гормональная контрацепция. Для проверки было предложено 5 определений различных методов, среди которых было необходимо выбрать верное – «Метод контрацепции, заключающийся в гормональном подавлении овуляции, основанной на использовании синтетических аналогов женских половых гормонов», на данный вопрос правильно ответили 108 респондентов (83,9%). При рассмотрении по направлениям обучения были получены следующие данные: 9 человек (64,3%) – юридическое, 28 человек (63,6%) – медицинское, 16 человек (55,2%) – программирование, 18 человек (54,5%) – техническое, 13 человек (50%) – педагогическое, 7 человек (50%) – творческое, 10 человек (40%) – гуманитарное.

Предпочтение ГК отдают 42 человека – 21%, из них 38 женщины (90,5%) и 4 мужчины (9,5%). Наиболее актуальной является барьерная контрацепция (физический барьер) – 50% респондентов. Внутриматочным средствам предпочтение отдают 8,5%; физиологическим методам – 6%; посткоитальной контрацепции – 5%, сочетанной – 3%; добровольной хирургической стерилизации – 3%. 3,5% – 7 респондентов, в половые акты не вступали.

На вопрос о существовании ГК, предназначенных для мужского населения, положительно ответили 137 человек (68,5%), из них 91 женщина (66,4%) и 46 мужчин (33,6%). При рассмотрении направлений обучения было выявлено, что утвердительно ответили 88,5% – педагогическое, 77,3% – медицинское, 71,4% – творческое, 64% – гуманитарное, 64,3% – юридическое, 63,6% – техническое, 51,7% – программирование. Необходимость посещения врача перед применением ГК отметили 89% опрошенных. Среди необходимых анализов, помимо анализа на гормоны, были отмечены общий (53,5%) и биохимический анализы крови (51%), анализ на наличие инфекций (42,5%), коагулограмма (30,5%), на гепатиты и ВИЧ (30%), 11,5% человек отметили, что сдача анализов не является необходимым.

О безопасности использования ГК были получены следующие результаты: 67% не уверены в безопасности данных препаратов, 19% уверены в безопасности, остальные 14% уверены, что данная группа препаратов не является безопасной.

Процентное соотношение о знаниях про побочные эффекты было следующим: 38% отметили межменструальные кровотечения и/или кровянистые выделения, 35,5% – перепады настроения и повышенная раздражительность, 35% – акне и другие проявления на кожных покровах, 31% – аменорею, 31% – головную боль и головокружение, 30,5% – повышение риска тромбообразования, 27% – болезненность молочных желёз, 27% – изменения в работе ЖКТ, 26,5% – раздражение и сухость влагалища, 25,5% – сильное выпадение волос, 22,5% – изменение сексуального влечения и 22% – нагрубание и отёк груди. 27% опрошенных о побочных эффектах не слышали.

При вопросах, подразумевающих влияние ГК, были получены следующие результаты:

1. Влияние на фертильность: 35% опрошенных уверены, что ГК влияют на мужчин и женщин; 34% – не влияют ни на мужчин, ни на женщин; 29,5% – только на женщин и 1,5% – только на мужчин;

2. Влияние на вес: 58% считают, что вес при использовании ГК увеличивается; 22,5% – вес снижается; 19,5% – вес не изменяется;

3. Влияние на настроение: 61% уверены в отрицательном воздействии; 22% – воздействие отсутствует; 17% – положительное воздействие.

Степень опасности использования гормональных контрацептивов опрошенные оценили в среднем на 5,47 балла, где 0 баллов – опасность отсутствует, 10 баллов – очень высокая опасность.

При анализе преимуществ и недостатков использования ГК мнения респондентов были следующие:

Преимущества: главным является отсутствие влияния на половой контакт – 42,5%, простота и удобство применения – 41,5%, высокая эффективность 35%, немедленный эффект – 29% и лёгкость прекращения применения – 27,5%, 12% респондентов преимуществ не отметили.

Недостатки: 50,5% - отсутствие защиты от заболеваний, передающихся половым путем, 39,5% – необходимость организованности для регулярного приёма препаратов, 39% – большое количество противопоказаний и несовместимость ГК с некоторыми лекарствами, 36,5% – наличие ряда побочных эффектов. 12% респондентов преимуществ не отметили.

Дальнейшая часть опроса была направлена на людей, использующих или когда-либо использовавших гормональные контрацептивы. По возрастам произошло следующее разделение:

1. 18-25 лет – 21% использовало, 10% используют;

2. 26-30 лет – 43% использовало, 11% использует.

Было выявлено, что 66,6% не сдавали никаких анализов перед использованием препаратов. Из числа респондентов, сдававших анализы (33,4%), были выявлены следующие показатели: 98,6% сдавали общий анализ крови, 94,4% – анализ на гормоны, 43% – коагулограмму, 33% – биохимический анализ, 30,5% - анализы на гепатит и ВИЧ, 29,5% - на наличие инфекций.

23,6% опрошенных использовали ГК до 1 месяца, 25% – от 1 до 6 месяцев, 31,9% – от 6 месяцев до 1 года, 11,2% – от 1 года до 3 лет, 8,3% – более 3 лет.

Наиболее используемыми ГК являются «Димиа» - 44%, «Джек Плюс» – 12%, «Жанин» – 7%, «Мерсилон» – 6%, «Ярина», «Фемоден» и «Логест» по 5%, «Клайра», «Мидиана», «Диане-35» по 4%, «Три-Мерси» и «Новинет» по 2%.

На вопрос о желании получать большее количество информации о гормональных контрацептивах 125 человек (62,5%) ответили положительно.

Доступность же препаратов для молодёжи из-за ценовой политики была оценена в среднем на 5,23 балла, где 0 баллов – недоступны по ценовой категории, а 10 баллов – не требует больших денежных вложений.

Выводы. Информированность о комбинированной гормональной контрацепции наибольшая среди студентов медицинского направления, вместе с этим

большинство учащихся других сфер образования так же знакомы с данным методом. Среди 200 респондентов предпочтение ГК отдают 42 человека, что может быть связано с отсутствием уверенности в безопасности данных препаратов, большом количестве побочных эффектов, среди которых повышение риска развития серьёзных заболеваний, таких как венозная тромбоэмболия, сердечно-сосудистые заболевания, нарушение психического состояния и т.д.; необходимость строгой организованности для регулярного приёма и отсутствие защиты от ЗППП; недостаточная доступность ГК по ценовой политике.

Стоит отметить, что многие испытывают затруднения с научными терминами, связанными с методами контрацепции. Часто люди знакомы лишь с общепринятыми понятиями, такими как «презерватив» или «таблетки», однако с их официальными названиями – «физический барьер» и «пероральная контрацепция» респонденты не знакомы.

Литература

1. Савельев, В. Н. О влиянии гормональной контрацепции на здоровье девушек-подростков / В. Н. Савельев // Менеджер здравоохранения. – 2024. - № 4. – С. 92-101.
2. Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2022620562 Российская Федерация. База данных учебно-методических материалов по дисциплине "Анатомия человека": № 2022620324: заявл. 22.02.2022: опублик. 16.03.2022 / М.А. Беляк, К.В. Буканова, Э.В. Буланова [и др.].
3. Сайт ВОЗ [Электронный ресурс:] Планирование семьи/методы контрацепции – 2023. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception> (дата обращения 19.08.2024)
4. Аллахяров, Д. З. Контрацепция – главная составляющая планирования семьи / Д. З. Аллахяров, Ю. А. Петров, Н. В. Палиева // Медико-фармацевтический журнал Пульс. – 2021. – Т.23. – №12. – С. 6-12.
5. Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2022620585 Российская Федерация. База данных тестовых заданий для студентов медицинских вузов по теме "Формирование здоровья будущих матерей": № 2022620314: заявл. 22.02.2022: опублик. 18.03.2022 / М. А. Беляк, К. В. Буканова, Э. В. Буланова [и др.].
6. Зуховицкая, Е. В. Гормональная контрацепция: запретить или нет при возникновении венозных тромбозных осложнений (литературный обзор) / Е. В. Зуховицкая, М. В. Кажина, И. А. Курстак // Репродуктивное здоровье. Восточная Европа. – 2021. – Т.11. – №2. – С.217-226.
7. Курскова, А. И. Гормональные контрацептивы, положительные и отрицательные аспекты применения, анализ использования гормональных контрацептивов среди студентов / А. И. Курскова, Д. С. Айвазова // Международный студенческий научный вестник. – 2024. – № 2. – С. 23.
8. Енькова, Е.В. Современный метод гормональной контрацепции – трансдермальный пластырь / Е.В. Енькова, О.В. Хоперская, В.В. Енькова [и др.] // Медицинский совет. – 2023. – Т. 17. – №5. – С. 29-34.
9. Актуальные проблемы комплаентности к приёму гормональных контрацептивов / О. В. Гнутикова, М. Ю. Кириченко, Л. В. Набиева [и др.] // Университетская медицина Урала. – 2019. – Т. 5, № 4(19). – С. 38-40.
10. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021661873 Российская Федерация. Программа для проведения дистанционного социологического анкетирования: № 2021660772: заявл. 05.07.2021: опублик. 16.07.2021 / С. В. Жуков, М. В. Рыбакова, П. И. Дементьева [и др.].