

**Мельникова Т.Ю., Юдина Н.А., Медведская Д.К., Долин В.И.**

**ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКОГО СЛОЖНОГО ПЕРИОДОНТИТА У ЖЕНЩИН**

Кафедра терапевтической стоматологии ИПК и ПКЗ УО «БГМУ», Беларусь.

**Цель исследования.** Оценить периодонтологический статус и уровень витамина D у женщин.

**Материал и методы.** Объектом исследования явились 123 женщины в возрасте от 18 до 45 лет, страдающие заболеваниями тканей периодонта и без патологии. Клинические исследования проводились на базе кафедры общей стоматологии ИПК и ПКЗ УО «БГМУ» (ранее БелМАПО). Лабораторные исследования проводились на базе группы ПЦР-диагностики Научно-исследовательской лаборатории (НИЛ) ИПК и ПКЗ УО «БГМУ».

В соответствии с поставленными задачами сформированы три группы наблюдения. В первую группу (контрольную группу) были включены женщины в возрасте 18-44 года (30 человек, средний возраст составил 35,0 лет,  $w=0.92$   $p<0.05$ , из них: 15 человек 18-34 лет – без признаков поражения тканей периодонта, 15 женщин 35-44 лет с диагнозом хронический простой маргинальный гингивит (K05.10).

Во вторую группу (группу наблюдения №2) были включены женщины в возрасте 18-44 года (31 человек, средний возраст 34,4 года,  $w=0.95$   $p>0.05$ ) с легкими формами заболеваний тканей маргинального периодонта. В возрастной группе 18-34 года количество пациенток с диагнозом хронический простой маргинальный гингивит (K05.10) составило 10 человек, с диагнозом хронический простой периодонтит (K05.30) – 5 человек, в возрасте 35-44 года количество пациенток с диагнозом хронический простой периодонтит (K05.30) составило 16 человек.

В группу наблюдения №3 вошли 62 женщины в возрасте 18-44 года (средний возраст 35 лет,  $w=0.90$   $p<0.05$ ) с установленным диагнозом – тяжелые формы заболеваний тканей маргинального периодонта. В возрастной группе 18-34 года участвовали 30 человек (15 женщин с диагнозом хронический сложный периодонтит (K05.31) и 15 женщин с хронический сложный периодонтит (K05.31 (агрессивный, быстро прогрессирующий)). В группе 35-44 года были изучены данные 32 пациенток (22 женщины с диагнозом хронический сложный периодонтит (K05.31) и 10 женщин с хроническим сложным периодонтитом (K05.31 (агрессивный, быстро прогрессирующий))).

Тяжелыми формами болезней периодонта среди пациенток 18-34 года страдают 50% обследованных женщин, в возрасте 35-44 года – 50,7% обследованных, соответственно.

Для оценки метаболизма костной ткани по рекомендациям врача-ревматолога пациентки проходили обследование с целью определения в сыворотке крови уровня витамина D; остеокальцина (ОК),  $\beta$ -cross-laps, Ca (кальция), Ca ионизированного и P (фосфора). Критерии обеспеченности витамином D оценивали по содержанию в крови 25(OH)D: дефицит определялся при концентрации 25(OH) D –  $<20$  нг/мл, недостаточность –  $<30$  нг/мл, норма –  $>30$  нг/мл.

**Результаты исследования.** В результате проведенных исследований установлено что, Ca, Ca ионизированный, P,  $\beta$ -cross-laps, ОК находились в пределах референтного интервала во всех группах пациенток.

Уровень витамина D в группе №1 – 31,8 нг/мл ( $w=0.80$   $p<0.05$ ), что соответствует нижней границе нормы, в группе №2 – 26,3 нг/мл ( $w=0.98$   $p>0.05$ ), в группе №3 – 23,0 нг/мл ( $w=0.84$   $p<0.05$ ), соответственно. Таким образом, у 75,6% обследованных женщин выявлена недостаточность витамина D.

На основании проведенного статистического анализа (использование непараметрического критерия Манна-Уитни) установлено наличие достоверных ( $p<0,05$ ) различий по уровню витамина D между группой контроля и пациентками с легкими формами воспалительных заболеваний тканей периодонта ( $Z=1,947$ ,  $p=0,05$ ), а также между группой контроля и пациентками, страдающими хроническим сложным периодонтитом ( $Z=4,182$ ,  $p=<0,001$ ).

**Выводы.** Данные исследования свидетельствуют о выраженном деструктивном процессе тканей периодонта у женщин, имеющих недостаточность витамина D.



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН**



**Г О У «Т А Д Ж И К С К И Й Г О С У Д А Р С Т В Е Н Н Ы Й  
М Е Д И Ц И Н С К И Й У Н И В Е Р С И Т Е Т  
и м е н и А Б У А Л И И Б Н И С И Н О»**

**ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТ БАҲРИ СОЛИМИИ МИЛЛАТ**

**НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

**SCIENCE AND EDUCATION FOR THE  
HEALTH OF THE NATION**

Материалы годичной (73-ой) научно-практической конференции  
«Наука и образование для здоровья нации» с международным участием

**ТОМ 2**

**(Стоматология, теоретические дисциплины,  
фармация, фармакология и тезисы на английском языке)**

Душанбе

31.10.2025