

Скребец Н.С.

МИОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В ОРТОДОНТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Научный руководитель: ст. преп. Силивончик М.С.

Кафедра ортопедической стоматологии и ортодонтии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Как известно, миофункциональные нарушения являются одним из факторов развития аномалий зубочелюстной системы. Смешанный тип глотания, неправильное положение языка в полости рта, ротовое дыхание и вредные привычки – распространённые миофункциональные нарушения, которые влияют на развитие лицевого скелета и формирование зубочелюстной системы, приводят к нарушению функции речи и трудностям в социальной адаптации. Зачастую для лечения зубочелюстных аномалий применяется сочетанный подход, при котором аппаратурное лечение дополняется миотерапией, или применением упражнений для группы жевательных, мимических мышц, мышц языка и дна полости рта. При использовании миотерапии как основного метода лечения в период временного прикуса и как дополнительного в периоды смешанного и постоянного помогает улучшить эффективность ортодонтического лечения, а также снизить риск возникновения рецидивов.

Цель: разработать наглядное пособие с комплексом упражнений для нормализации функций мышц челюстно-лицевой области.

Материалы и методы. Был проведён анализ литературы, посвящённой развитию аномалий челюстно-лицевой области, взаимосвязи функции и морфологии, а также миофункциональному направлению в ортодонтии. Основным методом исследования – систематизация информации по изучаемой теме. На основе изученной литературы был выполнен отбор миофункциональных упражнений для наглядного пособия. Реализация пособия проводилась с помощью графического редактора, в котором был разработан дизайн в виде брошюры, а также были записаны видео-инструкции по упражнениям и загружены в сеть Интернет. Доступ к видео-инструкциям можно получить при сканировании QR-кодов, размещённых на брошюре.

Результаты и их обсуждение. При составлении наглядного пособия использовались научно обоснованные данные. Кроме того, были учтены основные педагогические принципы миотерапии: наглядность и доступность. Данное пособие даёт возможность снизить количество посещений пациентом учреждений здравоохранения, так как пациент в любое время сможет самостоятельно получить визуальную и словесную инструкцию по выполнению упражнений.

Выводы. Миотерапия оказывает положительное влияние на зубочелюстную систему, здоровье пациента и его благополучие в целом. Ввиду того, что функция – это контролируемый фактор риска развития аномалий челюстно-лицевой области, необходимо выявлять и устранять дисфункцию как можно ранее. Стоит отметить, что основой успеха миофункциональной терапии является мотивированность, готовность к содействию пациента и контроль над выполнением упражнений. Наличие у пациента наглядного пособия не заменит посещения им врача, однако упростит процесс проведения лечебной гимнастики дома.