

**Выводы.** Герметизацию фиссур постоянных зубов у детей необходимо проводить как можно раньше, сразу после прорезывания первых постоянных моляров, когда лишь небольшое количество зубов (6,3%) поражено кариесом. Герметизация, начатая в 8-9 лет, в меньшей степени эффективна, так как больше половины первых постоянных моляров (54,7%) уже поражены кариозным процессом. Проведенное исследование показало, что эффективность герметизации фиссур первых постоянных моляров у детей 6-7-ми лет выше в 2,33 раза, чем у детей 8-9-ти лет, что подтверждается разницей показателей прироста кариеса через 1 год после проведения данного метода профилактики.

**Кравчук И.В.**

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДА ГЛУБОКОГО ФТОРИРОВАНИЯ ЭМАЛЬ-ГЕРМЕТИЗИРУЮЩИМ ЛИКВИДОМ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ У ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ**

ГУО «Белорусский государственный медицинский университет», Беларусь

**Цель исследования.** Оценить эффективность метода глубокого фторирования для снижения гиперестезии зубов некариозного происхождения у взрослых пациентов.

**Материал и методы.** Проведено стоматологическое обследование 48 пациентов в возрасте 18 - 74 лет, обратившихся на кафедру терапевтической стоматологии БГМУ с жалобами на повышенную чувствительность зубов от химических, термических, механических раздражителей, а также при чистке зубов. Пациенты были разделены на 3 группы. Группа № 1 (18 человек) – пациенты, много курящие (до 1 пачки сигарет в день), с гиперчувствительностью шеек зубов. Боли возникали даже при медленной подаче воздуха. Группа № 2 (14 человек) - пациенты с выраженной стираемостью твердых тканей зубов. Группа № 3 (16 человек) - пациенты с эрозиями и клиновидными дефектами твердых тканей зубов.

Диагностику проводили с помощью зонда, а также методом воздействия холодной воздушной и водной струи на поверхности здоровых и чувствительных зубов. При выявлении гиперестезии, не связанной с кариозным процессом, пациентам после предварительной профессиональной гигиены проводили метод глубокого фторирования. Каждому пациенту было сделано три процедуры аппликации профилактических препаратов эмаль-герметизирующего ликвида (ЭГЛ) и гидроокиси меди-кальция (фирмы „Хуманхеми“, Германия).

**Результаты исследования.** В первой группе (18 человек) сильно курящих после первого сеанса боли в области шеек зубов сохранялись у 55,6% пациентов, после второго сеанса 83,3% пациентов отмечали уже очень слабую чувствительность в области шеек зубов. После третьего сеанса – неприятные ощущения исчезали полностью.

Во второй группе (14 человек) с выраженной стираемостью твердых тканей зубов после первого сеанса 85,7% пациентов отмечали значительное снижение чувствительности зубов. После второго сеанса исчезали жалобы на повышенную чувствительность зубов. Для закрепления результата пациентам был предложен третий сеанс. У 3-ех пациентов сохранились некоторые неприятные ощущения в зубах. Как обнаружилось при более тщательном обследовании, у них имелись неврологические и психические проблемы. Такие пациенты были направлены к врачу-неврологу и врачу психотерапевту.

В третьей группе (16 человек) с эрозиями и клиновидными дефектами твердых тканей зубов после первого сеанса 81,3% пациентов отмечали значительное снижение чувствительности зубов. После второго сеанса исчезали все жалобы на боли. Для надежности им также был предложен третий сеанс глубокого фторирования зубов.

При контрольном обследовании через 6 месяцев у 89,5% всех пациентов не было никаких жалоб на повышенную чувствительность зубов, 10,5% пациентов предъявляли жалобы на слабую чувствительность зубов от холодного воздуха. Им был предложен повторный курс лечения.

**Выводы.** Полученные положительные результаты (уменьшение боли на раздражители уже после первого сеанса, отсутствие боли после второго сеанса), быстрое действие препаратов ЭГЛ, а также простота проведения процедуры свидетельствуют о высокой эффективности метода глубокого фторирования и минеральной герметизации эмали чувствительных зубов у пациентов с некариозными поражениями. Метод может быть предложен для широкого внедрения в практическое здравоохранение.



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН**



**ГООУ «ТАДЖИКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени АБУАЛИ ИБНИ СИНО»**

**ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТ БАҲРИ СОЛИМИИ МИЛЛАТ**

**НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

**SCIENCE AND EDUCATION FOR THE  
HEALTH OF THE NATION**

Материалы годичной (73-ой) научно-практической конференции  
«Наука и образование для здоровья нации» с международным участием

**ТОМ 2**

**(Стоматология, теоретические дисциплины,  
фармация, фармакология и тезисы на английском языке)**

Душанбе

31.10.2025