

**Долин В.И., Кавецкий В.П., Мельникова Т.Ю.**  
**РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ РЕЛАКСАЦИОННЫХ ШИН ПРИ БРУКСИЗМЕ СНА**  
Кафедра терапевтической стоматологии УО «БГМУ». Беларусь.

**Цель исследования.** Оценка эффективности применения релаксационных шин у пациентов с бруксизмом сна по данным поверхностной электромиографии жевательных мышц.

**Материал и методы.** В исследовании приняли участие 12 пациентов (м=4 (33,3%), ж=8 (66,7%). Первую группу составили 5 человек (м=2, ж=3; средний возраст – 28,0 (18,0-52,0) года), которые отказались от лечения. Ко второй группе были отнесены 7 пациентов (м=2, ж=5; средний возраст – 27,0 (23,0-44,0) лет), которые в течение 30 ночей пользовались релаксационными шинами с восстановленными клыковым и резцовым ведениями.

Оценку эффективности применения релаксационных шин проводили на основании сравнения результатов электромиографических исследований жевательных мышц на этапе диагностики и по окончании терапевтического курса (через 1 месяц).

Релаксационные шины изготавливали в артикуляторе «Stratos 300» («Ivoclar Vivadent») по гипсовым моделям нижней челюсти из твёрдых пластин «Forplast» («Roko») толщиной 2 мм в вакуумном аппарате «UltraVac» («Ultradent»). Шина имела гладкую окклюзионную поверхность и образовывала точечный контакт со всеми зубами антагонистами. В передней части шины формировали резцовое ведение при протрузионном движении и клыковое ведение при проведении боковых движений.

Электромиографическое исследование состояния жевательных мышц пациентов проводили с использованием 4-канального электронейромиографа Нейро-МВП-4 («Нейрософт»). Одновременно оценивали состояние собственно жевательных и височных мышц на протяжении 10 мин в положении лёжа. В исследовании анализировали изменения показателя всплесков повышения биоэлектрической активности (БЭА) жевательных мышц длительностью от 0,05 сек до 5 сек. Наличие данного показателя является наиболее важным электромиографическим проявлением бруксизма.

Группы сравнивали по частоте и максимальной амплитуде всплесков повышения БЭА. Для сравнения использовали непараметрические методы статистической обработки данных, реализованные в ППП Statistica 8.0.

**Результаты исследования.** В первой группе всплески повышения БЭА жевательных мышц были выявлены у всех пациентов как на этапе диагностики, так и при проведении контрольного исследования через 1 месяц (5/100,0 ДИ:(46,3-100,0). В группе, где применяли релаксационные шины, на этапе диагностики всплески повышения БЭА мышц определялись у всех пациентов (7/100,0 ДИ:(56,1-100,0), а после применения релаксационных шин – у 5/71,4 ДИ:(30,3-94,9) пациентов ( $\chi^2=0,5$ ,  $p=0,48$ ).

Полученные результаты свидетельствуют о том, что при сравнении частоты возникновения всплесков повышения БЭА жевательных мышц в обеих группах не было выявлено статистически значимых различий между наблюдениями.

Результаты изменения амплитуды всплесков повышения БЭА жевательных мышц свидетельствуют о том, что в первой группе на этапе диагностики амплитуда составляла 175,0 (100,0-200,0) мкВ, при проведении исследования через 1 месяц – 100,0 (60,0-150,0) мкВ ( $W, T=3,5$ ,  $p=0,584$ ). Во 2 группе амплитуда всплесков повышения БЭА жевательных мышц на этапе диагностики составляла 75,0 (60,0-120,0) мкВ, а после применения релаксационных шин – 40,0 (30,0-50,0) мкВ ( $W, T=0,0$ ,  $p=0,043$ ).

Во 2 группе, в отличие от первой, происходило снижение амплитуды всплесков БЭА жевательных мышц (выявлены статистически значимые различия между исследованиями). Уменьшение амплитуды данного показателя указывает на снижение интенсивности бруксизма сна после применения релаксационных шин.

**Выводы.** По результатам исследования выявлено, что применение шин с восстановленными клыковым и резцовым ведениями в течение 30 ночей оказывает релаксационный эффект на жевательные мышцы и позволяет уменьшить интенсивность бруксизма сна.



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН**



**Г О У «Т А Д Ж И К С К И Й Г О С У Д А Р С Т В Е Н Н Ы Й  
М Е Д И Ц И Н С К И Й У Н И В Е Р С И Т Е Т  
и м е н и А Б У А Л И И Б Н И С И Н О»**

**ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТ БАҲРИ СОЛИМИИ МИЛЛАТ**

**НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

**SCIENCE AND EDUCATION FOR THE  
HEALTH OF THE NATION**

Материалы годичной (73-ой) научно-практической конференции  
«Наука и образование для здоровья нации» с международным участием

**ТОМ 2**

**(Стоматология, теоретические дисциплины,  
фармация, фармакология и тезисы на английском языке)**

Душанбе

31.10.2025