

*Прибыток М.Д., Зинкевич Е.И.*

## **СОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ ПО СИСТЕМЕ START**

*Научный руководитель: ст. преп. Скрипник Я. Г.*

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Система START (Simple Triage and Rapid Transport) является одним из доступных методов сортировки пострадавших при чрезвычайных ситуациях, разработанной в США в 1983 году для реагирования на чрезвычайные ситуации. Эта программа предназначена для выявления проблем, которые могут привести к гибели пациента в течение одного часа – сильное кровотечение, проблемы с дыханием, травмы головы. Программа START актуальна в случаях, когда количество пострадавших превышает количество оказывающих помощь.

Первоначальной задачей спасателей является разделение всех пострадавших на несколько групп, что реализуется через их способность реагировать на команды или передвигаться – в первую очередь производится выделение людей с легкими видами травм и людей с низкой вероятностью смерти в ближайшем будущем. Для этого достаточно предложить всем, кто нуждается в оказании помощи, переместиться в пункт сбора пострадавших. В дальнейшем сортировка пострадавших основана на критериях: обнаружении массивного кровотечения, оценки дыхания, перфузии (частоты сердечных сокращений), наличия внешних повреждений и психического состояния.

Сначала определяется наличие наружного кровотечения путём внешнего (при необходимости – углубленного) осмотра пострадавшего и проводится остановка кровотечения. Если пострадавший без сознания, производится открытие верхних дыхательных путей. Если самостоятельное дыхание не восстановилось самопроизвольно, пострадавшего относят к категории “умерших” (чёрная категория). Если частота дыханий составляет менее 10 или более 30 дыхательных движений в минуту – “красная” категория. Если дыхание пострадавшего составляет от 10 до 30 дыхательных движений в минуту, проверяется пульс на сонной артерии и в случае его отсутствия – присваивается метка “красный”. При отсутствии у пострадавшего реакции на вопросы спасателя, ему также присваивается категория “красный”.

Таким образом, система START при минимальном количестве спасателей позволяет быстро проводить сортировку пострадавших, определять очередность оказания первой помощи и очередность эвакуации в медицинские учреждения.