

*Мазуркевич С.А.*

## **ВЫЯВЛЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ПРИЗНАКОВ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

*Научный руководитель: ст. преп. Савчанчик С.А.*

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** По данным различных источников аффективные и тревожно-фобические расстройства являются наиболее распространенными среди всех психических расстройств. При этом, риск совершения суицида у людей с расстройствами настроения в 26 раз выше, чем у людей без данной патологии. Пусковыми факторами к возникновению данных состояний нередко являются значительные физические и психические перегрузки и хронический стресс.

**Цель:** выявить группу риска по развитию девиантного поведения у лиц с постоянными значительными физическими и психическими перегрузками на примере студентов 1-5 курсов медицинского вуза.

**Материалы и методы.** В ходе исследования проведено анкетирование с использованием стандартизированных опросников: шкалы депрессии Бека, позволяющей выделить когнитивно-аффективный и соматический компоненты в структуре расстройства настроения, а также с помощью шкалы тревоги Спилбергера-Ханина, в ходе анализа которой можно дифференцировать ситуативную и личностную тревожность. По шкале депрессии Бека респонденты распределены по четырем уровням, в зависимости от выраженности депрессивных проявлений от их полного отсутствия до депрессии тяжелой степени. Шкала Спилбергера-Ханина позволяет разделить исследуемых по трем уровням проявления тревожности: от низкого до высокого. В тестировании приняли участие 78 добровольцев мужского пола. Перед проведением исследования всем участникам были разъяснены цель и порядок проведения, получено согласие на обработку полученных данных. Обработка полученных результатов выполнена с использованием программного обеспечения Excel. В группу риска относились студенты с одновременно повышенными уровнями депрессивных и тревожных проявлений.

**Результаты и их обсуждение.** В результате анализа 20,51% имели признаки депрессии различной степени выраженности, при этом 10,26% респондентов имеют уровень депрессивных проявлений от субдепрессивного и выше. Ситуативная тревожность отмечается у 34,62%, из них 16,67% студентов имеют уровень тревожности от умеренной и выше.

Нами были отобраны студенты, чьи результаты одновременно превышают уровень субдепрессивных проявлений по шкале Бека, а по шкале тревожности имеют значение от умеренной и выше. Таким образом, к группе риска отнесены 9 человек (11,5%), показатели тестирования которых превышают доклинические уровни депрессии и тревоги.

Высокий уровень депрессивных проявлений в совокупности с повышенной тревожностью может приводить к развитию различных видов девиантного поведения, поэтому необходимо разработать методы психологической разгрузки для данной категории, периодически осуществлять контроль изменения состояния, при необходимости направлять людей из группы риска на консультацию к профильному специалисту.

**Выводы.** В настоящее время в медицинских вузах отсутствует система выявления групп риска, отсутствует система психологической реабилитации данной категории, а высокие физические и психические нагрузки могут способствовать хронизации процесса и проявлению девиантного поведения, что может сказаться на становлении будущего специалиста как профессионала.