

Халецкая Д.С.

ИРРИГАТОР КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ГИГИЕНЫ

Научный руководитель ст. преп. Сахар Г.Г.

*Кафедра стоматологической пропедевтики и материаловедения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Здоровье полости рта является важной частью общего здоровья человека. По официальной данным ВОЗ 2023 года, около 98% людей в мире страдают заболеваниями тканей периодонта. Заболеваемость кариесом также составляет почти 99.0%. Однако, только 60% населения мира имеет доступ к средствам ухода за полостью рта. Основным помощником в борьбе с налетом является зубная щетка, эффективность которой по данным национальной библиотеки медицины США составляет 42,34%. У людей, которые не используют дополнительные средства гигиены, остаётся ежедневно ещё 57,66% налета. В совокупности с зубной щёткой можно использовать зубную нить (удаляет 15% налета) и ирригатор (удаляет 40,7% налета).

Цель: изучить осведомленность об ирригаторе как дополнительного средства индивидуальной гигиены полости рта среди студентов «Белорусского государственного медицинского университета».

Материалы и методы. Составлена анкета, из 25 вопросов по изучаемой теме. Вопросы были разделены на группы: использование основных средств гигиены полости рта, дополнительных средств гигиены полости рта и их комбинирование. Методики применения ирригатора, используемые насадки, их количество, комбинации, режимы и жидкости, комфортность и продуктивность в субъективной оценке качества индивидуальной гигиены полости рта. Полученные ответы респондентов были разделены на группы и проанализированы.

Результаты и их обсуждение. Анализ данных анкетирования респондентов показал, что 83,8% опрошенных не используют ирригатор. 13% из них не видят в нём необходимости. 68,2% опрошиваемых не знают, что такое ирригатор. Основной причиной того, что его не используют, стала высокая стоимость прибора (48,9%), а также неприятные ощущения при использовании (13%). 59,3% опрошенных лиц утверждают, что узнали об ирригаторе из рекламы в интернете, 31,5% от друзей и только 29,6% - на приеме у врача-стоматолога. Стало известно, что 59,4% респондентов, использующих ирригатор, пользуются портативным, основной целью применения является очищение контактных поверхностей зубов - 71,8%. Чаще всего (78,5%) применяют прибор после использования зубной щетки, в равной степени, а именно 10,7%, после каждого приёма пищи и перед зубной щёткой. Около 61% участников анкетирования используют всего лишь одну насадку и самой востребованной оказалась стандартная.

Выводы. Таким образом анализ результатов анкетирования показал, что большинство (83,8%) не используют ирригатор как дополнительное средство индивидуальной гигиены и лишь 30% используют зубную нить и 14,8% ёршики. Одной из причин, по которой не используют ирригатор, стали неприятные ощущения в результате несоблюдения техники и методики использования. По субъективной оценке, комплексное использование основных и дополнительных средств индивидуальной гигиены полости рта приводит к лучшим результатам, отмечается более свежее дыхание и приятные ощущения во рту.