

Алейникова В.А.

ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ ВРАЧЕЙ-СТОМАТОЛОГОВ)

Научный руководитель: д.м.н., профессор Походенько-Чудакова И.О.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск.

Аннотация. Постоперационные профилактические мероприятия способствуют снижению риска развития осложнений, в том числе воспалительно-деструктивных осложнений дентальной имплантации – периимплантита. Результаты убедительно доказывают необходимость разработки целенаправленной персонализированной программы профилактики послеоперационных осложнений, что положительно отразится не только на качестве жизни пациентов, но и повысит уровень оказания стоматологической помощи населению в целом.

Ключевые слова: профилактические мероприятия, гигиена, полость рта, послеоперационный период, воспалительно-деструктивные осложнения.

Введение. В полости рта обитает более 700 видов микроорганизмов [1]. Большая часть из них является условно-патогенными [2]. Таким образом, ежедневные и постоперационные профилактические мероприятия способствуют снижению риска развития осложнений, в том числе воспалительно-деструктивных осложнений дентальной имплантации – периимплантита.

Цель исследования. Проанализировать материалы анкетирования врачей-стоматологов, определить актуальность использования средств и предметов гигиены полости рта в стоматологической практике, а также особенности их использования пациентами с хирургической патологией челюстно-лицевой области в послеоперационном периоде, в том числе после операции дентальной имплантации.

Материалы и методы. Сбор данных о рекомендуемых профилактических мероприятиях осуществлялся путем анкетирования врачей-стоматологов. Все респонденты регулярно проходили курсы повышения квалификации по различным направлениям. Среди опрошенных были врачи учреждений здравоохранения как государственной, так и частной собственности.

Всем анкетированным индивидуумам было предложено ответить на перечень вопросов, как о ежедневных профилактических рекомендациях, так и о постоперационных профилактических мероприятиях, рекомендуемых стоматологическим пациентам. Для анализа полученных данных был использован статистический метод: программное обеспечение Microsoft Excel, Google Form.

Результаты и обсуждение. Из общего числа респондентов 70% при беседе с пациентами всегда уделяют внимание вопросам профилактики на приеме.

Для ежедневного использования 85% врачей рекомендует следующие предметы и средства гигиены: зубную щетку средней жесткости; зубную нить; ирригатор; зубные ершики; лечебно-профилактические и гигиенические пасты. Только 50% специалистов рекомендуют использовать гели и ополаскиватели полости рта, а 30% опрошенных врачей-стоматологов советуют использовать монопучковую зубную щетку, щетку мягкой жесткости. При наличии в полости рта дентальных имплантатов, монопучковую зубную щетку рекомендует 55% врачей, щетку мягкой жесткости – 25%, а средней жесткости – 75%.

Для профилактики постоперационных осложнений только 25% врачей всегда рекомендуют применять специальные средства. При этом 35% респондентов ответили, что подобные рекомендации дают «часто», а 40% – «редко».

Из числа антисептических средств 85% респондентов рекомендуют 0,05% раствор хлоргексидина биглюконата, 65% – гель «Метрогил», а 10% – отвары трав: ромашки, шалфея и т.д.

При наличии дентальных имплантатов 50% врачей-стоматологов дополнительно рекомендуют использовать ополаскиватель «Curaprox Perio Plus». При этом факты постоперационных осложнений достаточно часто наблюдают 15% опрошенных врачей, редко – 85%, никогда – 0%. При этом 85% респондентов считают, что развитие указанных осложнений, как правило, связано с соматическим статусом пациента и уровнем его гигиены полости рта.

Вывод. Представленные результаты убедительно доказывают необходимость разработки целенаправленной персонализированной программы профилактики послеоперационных осложнений, что положительно отразится не только на качестве жизни пациентов, но и повысит уровень оказания специализированной (стоматологической) медицинской помощи населению в целом.

Список литературы:

1. Особенности микробиома ротовой полости при различных соматических заболеваниях / Г. Е. Леонов [и др.] // Вопросы питания. – 2023. – Т. 92, № 4. – С. 6–19.
2. Periodonal infectogenomics: a systematic review update of associations between host genetic variants and subgingival microbial detection / N. Zoheir [et al.] // Clin. Oral. Invest. – 2022. – Vol. 26, N 3. – P. 2009–2221.