

Шестакова О.А.

**ТЕХНОЛОГИИ РАННЕЙ МОБИЛИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ
В УСЛОВИЯХ ОТДЕЛЕНИЙ АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАЦИИ
И ИХ ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ**

Научный руководитель: ст. преп. Устинова А.И.

Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В большинстве случаев в отделениях анестезиологии и реанимации пациенты находятся в тяжелых состояниях: с нарушением сознания, с выраженным неврологическим дефицитом, а также пациенты имеющие высокие риски смерти или ухудшения состояния. Большое количество осложнений у пациентов возникает в связи с длительной гиподинамией. Именно поэтому следует уделять значительное внимание технологиям ранней мобилизации в отделениях реанимации и интенсивной терапии, ведь именно они являются одними из важнейших составляющих реабилитации после перенесенных критических состояний. Доказанные преимущества мобилизационных мероприятий: уменьшение риска возникновения делирия, сокращение количества дней искусственной вентиляции легких, уменьшение продолжительности пребывания в отделении интенсивной терапии и снижение затрат на уход, улучшение самостоятельной активности пациента при переводе из отделения или выписке из больницы и др. Понятно, что ранняя мобилизация связана с междисциплинарной командной работой, но многие методы довольно просты в применении и доступны для врача-специалиста любого профиля. Простая воспроизводимость также является одним из весомых преимуществ современных методов мобилизации. Благодаря внедрению передовых технологий практическая реабилитация вышла на новый уровень и находится на правильном пути совершенствования медицины критических состояний.

Цель: анализ научной литературы и клинических рекомендаций по реабилитации в интенсивной терапии, освоение технологий мобилизации и их применение;

Материалы и методы. Поиск проводился в электронных базах данных PubMed, Scopus, Medscape, eLibrary; анализ проводился на основе работ, опубликованных в период с 2019 по 2024. Так же для изучения использовались клинические рекомендации по реабилитации в интенсивной терапии, созданные совместно Федерацией анестезиологов-реаниматологов РФ, Объединением нейроанестезиологов и нейрореаниматологов и Союзом реабилитологов России; вся нормативная база находится в открытом доступе на официальном сайте Союза реабилитологов России.

Результаты и их обсуждение. Изучены многочисленные технологии ранней мобилизации пациентов отделений анестезиологии и реанимации. Все они имеют свои преимущества и недостатки. Являются неинвазивными, повторяемыми и легковоспроизводимыми для специалистов любого профиля. Однако некоторые из них требуют специального оснащения, что может осложнить их применение в условиях отделений интенсивной терапии. Изучены клинические рекомендаций по реабилитации в интенсивной терапии, освоены технологии ранней мобилизации (вертикализатор) пациентов отделений анестезиологии и реанимации, на основании чего определено практическое значение, а также способы применения и доказана степень эффективности используемых методов мобилизации.

Выводы: на основании проведенных исследований определено, применение указанных средств на практике способствует принятию эффективных клинических решений по применению мобилизации в условиях критической медицины.