

ной группы в процессе лечения выявлено статистически достоверное увеличение C18:1n9t, C18:1n9c, C21:0 и снижение C20:1.

Заключение. Приведенные данные могут косвенно свидетельствовать о регрессе атеросклеротического процесса у данной категории пациентов под влиянием комплексного лечения.

127 ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ, АССОЦИИРОВАННОЙ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ ПОД ВЛИЯНИЕМ НОРМОБАРИЧЕСКОЙ ГИПОКСИИ И ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ

*Семененков И. И., Пристром М. С., Петров С. А.,
Семененкова А. Н.*

ИПКиПКЗ УО "БГМУ", Минск, Республика Беларусь

Цель. Изучение изменения показателей микроциркуляции у пациентов с артериальной гипертензией (АГ), ассоциированной с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) в процессе комплексного лечения

Материал и методы. Всего обследовано 153 пациента с АГ, ассоциированной с ХОБЛ в возрасте 50-70 лет (средний возраст $58 \pm 4,5$ года). 53 из них получали медикаментозное лечение (согласно действующим протоколам) и 100 — (основная группа) комплексную терапию, включающую курс гипокситерапии и омега-3 ПНЖК. Состояние микроциркуляции изучалось методом конъюнктивальной биомикроскопии с помощью щелевой лампы в процессе лечения.

Результаты. В процессе комплексного лечения у пациентов основной группы отмечались достоверные изменения показателей микроциркуляции в уменьшении периваскулярного отека ($0,40 \pm 0,03$ и $0,10 \pm 0,01$, соответственно, $p < 0,01$), нормализации соотношения диаметров соответствующих артериол и венул ($0,80 \pm 0,10$ и $0,40 \pm 0,01$, соответственно, $p < 0,05$), значительном уменьшении сладж-феномена ($57,30 \pm 2,00$ и $26,60 \pm 1,20$, соответственно, $p < 0,05$) и микротромбозов ($16,00 \pm 0,60$ и $0,10 \pm 0,01$, соответственно, $p < 0,001$). У пациентов контрольной группы статистически достоверных изменений в процессе лечения не выявлено.

Заключение. Результаты исследования свидетельствуют о целесообразности использования гипокситерапии и омега-3 ПНЖК в комплексном лечении пациентов с АГ, ассоциированной с ХОБЛ.

**ФГБУ "НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ" МИНЗДРАВА РОССИИ**

РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Международный конгресс
"ТЕРАПИЯ
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА"

17-19 декабря 2024 года

МАТЕРИАЛЫ КОНГРЕССА

Москва, 2025