

СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ОСНОВАМ САМОКОНТРОЛЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Мохорт Т.В.¹, Карлович Н.В.¹, Салко О.Б.²

¹УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Республика Беларусь

²ГУ «Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения», Минск, Республика Беларусь

ЦЕЛЬ: провести оценку развития системы обучения пациентов с сахарным диабетом (СД) в республике Беларусь.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: проведен анализ данных по развитию системы обучения за период с 1994–2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ: система обучения пациентов с СД начала формироваться с начала 90-х годов прошлого века по инициативе и под руководством профессора Е.А. Холодовой. За этот период были разработаны и внедрены 3 приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь (№ 197 от 30 августа 1994 г., № 301 от 11 ноября 1998 г. «О совершенствовании системы обучения основам диабетологии врачей, средних медицинских работников и пациентов» и N47 от 23.01.2020 г. «О совершенствовании системы обучения пациентов с сахарным диабетом») в которых отражены этапы эволюции системы обучения, стартовавшей от единичных «школ диабета» до структурированной системы обучения. В настоящее время терапевтическое обучение пациентов является одним из основополагающих компонентов лечения пациентов с СД, что определено Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 21 июня 2021 г. № 85 «Об утверждении клинических протоколов». В настоящее время организовано обучение пациентов в очных школах в специализированных стационарах, на уровне оказания первичной помощи в поликлиниках (223 школы), также активно развивается дистанционная форма обучения в «Школе диабета», которая широко востребована пациентами. Согласно последнему приказу предусмотрено структурированное обучение с различиями по программам (для пациентов с СД 1 типа; 2 типа (в том числе для пациентов с СД 2 типа на инсулинотерапии; детей с сахарным диабетом и их родителей; беременных женщин с гестационным СД; беременных женщин с СД 1 типа и для пациентов на помповой инсулинотерапии). Издано методическое руководство «Школа пациентов с сахарным диабетом: основы самоконтроля и управления заболеванием», предназначенное для врачей и средних медицинских работников, непосредственно осуществляющих терапевтическое обучение пациентов по структурированным программам «школы диабета». Однако по-прежнему обучение в подавляющем большинстве школ проводится без учета особенностей групп пациентов, что снижает его эффективность.

Для оценки эффективности системы обучения проводились исследования по оценке качества жизни после обучения, свидетельствующие о достижении желаемого результата, на регулярной основе по данным Национальной базы данных оценивается скорость прогрессии осложнений, сохраняющаяся на стабильном уровне в течение последнего десятилетия.

В тоже время эффективность работы «Школ диабета» недостаточна, о чем свидетельствуют:

- данные по продолжительности жизни пациентов с СД 1 типа (56,2 года);
- результаты выборочного анализа достижения целевых показателей артериального давления у 25% и использования статинов у 21,4% с недостижением целевого уровня ХЛПНП у 90% пациентов с СД 1 старше 50 лет.

Приведенные результаты являются следствием формальной организации работы, неукomплектованности амбулаторных «Школ диабета», недостаточной кратности обучения пациентов. И, наконец, главным фактором недостаточной эффективности обучения является отсутствие мотивации у пациентов, особенно при СД 2 типа. Широкое использование дистанционного обучения определяет актуальность разработки критериев эффективности обучения и тестового контроля знаний пациентов.

ВЫВОДЫ: необходимо продолжать активную работу по структурированному обучению пациентов с СД.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: сахарный диабет; обучение основам самоконтроля, школа сахарного диабета.



Х (XXXI) НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДИАБЕТОЛОГИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

**«САХАРНЫЙ ДИАБЕТ —
НЕИНФЕКЦИОННАЯ ПАНДЕМИЯ XXI ВЕКА.
МАКРО- И МИКРОСОСУДИСТЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ.
ВОПРОСЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ»,**

посвященный 100-летию со дня образования Российской ассоциации
эндокринологов, эндокринологической службы РФ и 100-летию со дня образования
Эндокринологического научного центра

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

27–30 мая 2025 года, Москва