

## НУЖНА ЛИ ВРАЧУ ГУМАНИТАРНАЯ КУЛЬТУРА?



*Дорогие коллеги!*

Медицина – это уникальный сплав достижений фундаментальных и прикладных естественных наук, но в отличие от «чистого» естествознания медицина имеет дело не с веществом, полем или абстрактной информацией. Цель приложения медицинских знаний – человек, поэтому медицина всегда имела гуманистическую направленность. Между тем успехи естественных наук внесли иллюзию того, что проникновение в глубины функционирования организма позволит постигнуть сущность процессов жизнедеятельности и излечить все заболевания.

Биологически ориентированная медицина достигла значительных успехов в лечении болезней человеческого организма, уйдя вперед, впрочем не так уж далеко от ветеринарии. Целые поколения клиницистов, образованных в духе ортодоксального биологизма, были готовы к тому, чтобы лечить недуги человека, не делая разницы между болезнью и страданием. Не случайно понятие «болезнь» у врача связано, скорее, с органическими изменениями, нежели с психосоматическими и тем более ноогенными, а терапевтические возможности – с инструментально-фармакологическими манипуляциями.

Игнорируя единство духа и тела, медицина переживает глубокий кризис. За болезнью теряется человек, он становится не союзником в борьбе с недугом, а дополнением к нему, неким безликим существом, которое нужно обследовать и лечить, но говорить с ним не о чем. Личность пациента подменяется многочисленными исследованиями и перестала интересовать врача. Медицинская профессия обезличивается, лишаясь присущего ей гуманистического пафоса. Однако всякий пациент хотел бы, чтобы врач пусть на короткое время «увидел» не только его больное тело, но и душу. Пренебрежение этим скромным, но справедливым желанием – результат коммерциализации, сверхспециализации медицины и чрезмерного увлечения новейшими технологиями, порождающего техницизм мышления, когда пациент – всего лишь объект, нуждающийся в «починке». Между тем внимательный осмотр и доброжелательная беседа укрепляют доверие к врачу, повышают его авторитет, веру в назначенное лечение и напрямую связаны с качеством оказания медицинской помощи.

Иногда врачи говорят, что их учили предметам, а не профессии. Действительно медицинское образование направлено на подготовку специалиста, владеющего соответствующими знаниями и навыками, тогда как целью должен быть врач, освоивший не только естественнонаучные, технические, но и гуманные основы своей профессии. Практика свидетельствует, что конфликты с пациентами в большинстве случаев происходят не из-за недостатка медицинских знаний и практических навыков, а вследствие неумения их применить. В основе разногласий, как правило, недостаток гуманитарной культуры. Молодой врач не обучен искусству «слушать» и не интересуется им. Нобелевский лауреат американский кардиолог Б. Лаун (1921–2021) утверждал: «Некоторые врачи считают, что технологические процедуры вполне могут заменить беседу с пациентом. А ведь он, главный знаток собственной болезни. Внимательно изучив жалобы и историю заболевания правильный диагноз можно поставить 70 % пациентов». Увы, профессиональная социализация все больше остается за рамками вузовского образования. Не отсюда ли жалобы, диагностические ошибки, ятрогения и, в конечном счете, искалеченные судьбы пациентов и горе-эскулапов?

Подчеркивая опасность узкопрофильного врачебного образования можно сослаться на исторический пример. Всего лишь немногим более столетия назад медицинское обучение осуществлялось на фундаменте основательной естественнонаучной и гуманитарной подготовки. Дислокация медицинских факультетов в составе университетов способствовала обмену идей, концепций, теорий, что содействовало формированию широкого научного мировоззрения. Такого рода медицинское образование имело два неоспоримых преимущества – системный подход к пациенту в процессе лечения и оценка врачом своей профессиональной деятельности как служения долгу перед Богом и человечеством.

На протяжении многих веков медицина находится между миром природы и миром культуры, между телесным и духовным представлением о сущности человека. В то время когда медицина, очарованная наукой, теряет связь с пациентом, гуманитарная культура необходима врачу для лучшего понимания душевного мира заболевшего человека, развития эмпатии и коммуникативных навыков. К сожалению, интерес к этой проблеме невелик и утрачивается в последние годы в связи с уходом старшего поколения медиков.

С уважением, профессор

Ю. К. Абаев