

Бочарова Е.Е.

ГАЛЕН И ЕГО ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЗДОРОВЬЕ

Научный руководитель: канд. ист. наук, доц. Симонян Р.З.

*Кафедра общественного здоровья, организации и экономики здравоохранения
института непрерывного образования*

Курский государственный медицинский университет, г. Курск

Такой, какой мы видим медицину сейчас, она была не всегда. До Галена медицину нельзя было представить как что-то единое, имеющее системную организацию, обоснованность знаний, не было единого языка. Постепенно с 4-5 веков идеи Галена обрели массовое медицинское сознание. Важной чертой, отличающей галеновскую теорию от других, является ее способность не только обнаруживать новые факты, но и давать научное объяснение их происхождению, а также умение понять устройство и механизм функционирования тела человека в больном и здоровом состоянии.

В своем представлении о здоровье человеческого организма Гален придерживается линии Гиппократов, согласно которой существует мировая душа, а тело человека является непосредственным ее орудием. Существуют особые соки, которые являются результатом смешения четырех «элементов-качеств». Все они находятся во взаимном равновесии. Это происходит благодаря «справедливому распределению» между ними в данном конкретном организме. То есть для каждого человека характерно свое взаимное смешение жидкостей, нет единой середины. Именно благодаря этому так много разнообразных темпераментов личности, и для каждого темперамента характерны свои особые свойства тех или иных органов.

Гален считал, что здоровье заключается в произвольном движении «пневм» и «уравновешенности внутренних качеств элементов», а также по философии Платона, по которой здоровье заключается в соразмерном соотношении душевного и телесного. Представления о различных заболеваниях основываются на учении о дискразии-неправильном смешении всех этих жидкостей и взаимодействии элементов. Существует две группы причин возникновения болезни - внешние, или случайные и внутренние, или предрасполагающие. Внешние включают в себя разнообразные факторы окружающей среды, так или иначе влияющие на организм человека. К ним относятся температура воздуха, влажность, атмосферное давление, неправильная диета. Внутренние заключаются в «предрасположенности» к тем или иным заболеваниям. Они зависят от возраста, пола, наследственных факторов, и конечно немаловажную роль играет образ жизни человека.

Если говорить о диагностике болезненных состояний, то она включала в себя общий осмотр, обнюхивание пациентов, ощупывание, исследование выделений, выявление особенностей пульса. Собрав все сведения, врач мог смело определить ближайшую причину болезни. Надо сказать, что 4 жидкости составлены из четырех элементов- огня, воды, земли и воздуха. И уже отталкиваясь от этого существовало четыре вида дискразии - сухая, влажная, теплая и холодная соответственно элементам.

Таким образом, можно сказать, что предпринятая Галеном попытка создания такой науки, как медицина оказалась весьма успешной и многозначной для всей сферы в области данного познания. Именно благодаря Галену произошло формирование, обособление медицины как самостоятельной науки, появилось структурированность тех знаний, которые так долго не могли обособить другие врачи того времени, появился специальный язык, а самое главное медицина обрела предметность, обоснованность и доказательность знаний.