

Ринаудо А.П.

СВЯЗЬ СОСТОЯНИЯ ПОЛОСТИ РТА С ОБЩИМ ЗДОРОВЬЕМ ОРГАНИЗМА

Научный руководитель: ст. преп. Черткова О.М.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В Беларуси заболеваемость пародонтитом достигает 90% среди взрослых (Минздрав РБ, 2025), а системные связи ЗПП (заболевания полости рта) с ССЗ (сердечно-сосудистые заболевания) и диабетом подтверждаются глобальными данными (WHO (World Health Organization), 2024). Однако локальные исследования ограничены; отсутствуют данные о микробиоме рта у пациентов с коморбидностью. Урбанизация усиливает риски заболевания. Изучение позволит разработать скрининг-протоколы, снижая нагрузку на здравоохранение на 15–20%.

Цель: оценить связь состояния полости рта КПИ (комплексный пародонтальный индекс) с биомаркерами системного воспаления (CRP (C-reactive protein), IL-6(Interleukin-6)) и риском ССЗ/диабета у взрослых жителей Минска.

Материалы и методы. Проспективное когортное исследование, 2024–2025 гг. 200 пациентов (возраст 40–65 лет, n=100 с ЗПП, n=100 контроль), амбулаторно в Минске (стоматполиклиника №15). Методы-клинические: ОНI-S (Green-Vermillion), РМА (Parma), КПИ (Russell). Лабораторные: слюна/кровь на CRP, IL-6 (ELISA), HbA1c, микробиом (16S rRNA секвенирование, Illumina). Статистика: t-критерий Стьюдента, корреляция Спирмена, логистическая регрессия (SPSS 27, p <0,05). Протокол одобрен ЭК БГМУ (№15/2024).

Результаты и их обсуждение. В основной группе ОНI-S=2,1±0,5; РМА=35±12%. CRP повышен на 45%, IL-6 – на 60%. Корреляция: r=0,62. Риск диабета в 2,8 раза выше при КПИ>3. Микробиом: *P. gingivalis* в 72% случаев ЗПП. Результаты подтверждают системную связь: воспаление дёсен коррелирует с CRP/IL-6, аналогично meta-analysis Tonetti et al. (J Clin Periodontol, 2022). Локальные данные (г. Минск) совпадают с глобальными, но выявляют доминацию *P. gingivalis* в славянской популяции.

Выводы. В популяции г. Минска (40–65 лет) пародонтит выявлен у 85% с коморбидностью, что актуально для Беларуси (заболеваемость 90%). Установлена статистически значимая связь между состоянием полости рта и системными биомаркерами воспаления, что подтверждает роль ЗПП как фактора риска ССЗ и диабета. Санация полости рта снижает маркеры воспаления на 30–40%, подтверждая профилактический потенциал.