

Макаревич-Константинова А.И.

**ЭВОЛЮЦИЯ ПОДХОДОВ К ТЕРАПИИ ДЕПРЕССИИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ:
ОТ ТРИЦИКЛИЧЕСКИХ АНТИДЕПРЕССАНТОВ К СОВРЕМЕННЫМ
МУЛЬТИМОДАЛЬНЫМ ПРЕПАРАТАМ**

Научный руководитель: ст. преп. Самуйлова Т.И.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Депрессивные расстройства представляют собой значимую медико-социальную проблему, а их своевременная диагностика и лечение остаются важным направлением развития системы здравоохранения. В Республике Беларусь подходы к терапии депрессии прошли путь от ограниченного применения трициклических антидепрессантов к использованию современных селективных и мультимодальных препаратов, а также комбинированных методов лечения, что заслуживает внимания и изучения.

Цель: проанализировать эволюцию подходов к терапии депрессии в Республике Беларусь, оценить изменения в фармакотерапии, а также обозначить современные тенденции и перспективы развития помощи пациентам с депрессивными расстройствами.

Материалы и методы. Проведён анализ клинических протоколов, нормативных документов, научных публикаций и справочных материалов по диагностике и лечению депрессивных расстройств. Использованы данные о принципах классификации по МКБ-10 и МКБ-11, а также сведения о современных антидепрессантах и подходах к комплексной терапии.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что на ранних этапах в клинической практике преобладали трициклические антидепрессанты, применение которых ограничивалось выраженными побочными эффектами и недостаточной стандартизацией терапии. В дальнейшем в практику были внедрены СИОЗС и СИОЗСН, отличающиеся лучшей переносимостью и более широкими возможностями применения.

Современный этап характеризуется использованием мультимодальных препаратов, в частности вортиоксетина, а также развитием подходов к лечению резистентной депрессии и интеграцией различных методов психотерапии, включая когнитивно-поведенческую.

Одновременно совершенствовалась нормативная база: обновлялись клинические протоколы и уточнялись диагностические подходы в соответствии с международной классификацией болезней.

Выводы. Эволюция терапии депрессии в Республике Беларусь отражает переход от эмпирического применения ограниченного числа препаратов к научно обоснованной комплексной модели лечения. Наиболее перспективными направлениями являются персонализированный подбор терапии, расширение доступности современных антидепрессантов, развитие психотерапевтической помощи и дальнейшая стандартизация клинических подходов.