

Магтымгулыева З.

САНАТОРИЙ «БАЙРАМАЛИ»: ИСТОРИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ И СОВРЕМЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ КУРОРТОЛОГИИ

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Гринкевич Е.И.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Санаторно-курортная сфера Туркменистана динамично развивается, сочетая реконструкцию исторических здравниц с внедрением мировых стандартов. Санаторий «Байрамали» представляет собой уникальный объект курортологии: единственный в Центральной Азии и Европе специализированный центр для лечения заболеваний почек, где основным исцеляющим фактором является климатотерапия. Расположение в Марыйском оазисе, в непосредственной близости от памятников Древнего Мерва, придаёт здравнице статус культурной реликвии.

Цель доклада – проанализировать исторические и климатические предпосылки эффективности санатория «Байрамали» и оценить потенциал современного лечебно-оздоровительного комплекса. Материалом послужили данные о реконструкции 2010 года, климатические характеристики региона и спектр предоставляемых медицинских услуг.

История возникновения здравницы уходит в конец XIX века. В 1887 году в благодатной климатической зоне была построена великокняжеская резиденция («Государево имение»). Архитектурный облик уникального сооружения сохранён по сей день. Здравница находится в эпицентре розы ветров, где соседствуют пустыня Каракумы и река Мургаб. Сухой жаркий климат (температура летом более 40°C, влажность 10–35%), высокая инсоляция и отсутствие осадков создают природную лабораторию для лечения заболеваний почек, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной системы.

Согласно Постановлению Президента Туркменистана, в 2010 году состоялась церемония открытия обновлённого санатория. Комплекс включает два новых пятиэтажных корпуса (на 500 мест) и четыре реконструированных здания, оснащённых оборудованием от ведущих европейских (немецких) производителей. Интенсивный курс лечения могут одновременно проходить до тысячи пациентов. Инфраструктура включает водолечебницу, бассейны, диагностическое отделение (УЗИ, ЭКГ, гастроскопия), кабинеты физиотерапии и лабораторию.

В комплексном оздоровлении практикуются аэротерапия, гелиотерапия, гидротерапия, лечебный душ, электросветолечение, ЛФК, массаж и акупунктура. Для нефрологических больных разработана бессолевая диета (виноград, арбузы, зелёный чай). В осенне-зимний сезон предлагается курс бальнеотерапии (минеральные ванны, душ Шарко). Досуговая программа включает экскурсии к памятникам Древнего Мерва, посещение музея истории медицины, спортплощадки.

Таким образом, санаторий «Байрамали» сочетает историческую преемственность (архитектура XIX века, связь с Мервом) и современные медицинские технологии. Уникальный климат Марыйского оазиса остаётся главным лечебным фактором, а реконструкция позволила вывести услуги на уровень мировых стандартов. Для будущих медицинских работников изучение опыта таких здравниц важно в контексте понимания роли климатотерапии и культурного наследия в сохранении здоровья нации.