

Джибгашвили С.А.

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ТЕСТОСТЕРОНОМ

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Юшко Е.И.

*Кафедра урологии и нефрологии с курсом повышения квалификации и переподготовки
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Тестостерон является основным половым гормоном, определяющим функционирование мужского организма. Какие типы патологий можно лечить с помощью заместительной терапии тестостероном (ЗТТ) чтобы максимально избежать побочных эффектов и как грамотно подобрать терапию больным гипогонадизмом с эректильной дисфункцией и метаболическим синдромом – эти вопросы постоянно обсуждаются в научной литературе.

Сниженный уровень тестостерона может послужить причиной многих заболеваний у мужчин, поэтому без восполнения андрогенодефицита их лечение весьма затруднительно. По анализу доступной литературы установлены убедительные доказательства эффективности ЗТТ в лечении эректильной дисфункции у мужчин, страдающих гипогонадизмом, как в виде монотерапии, так и в комбинации с ингибиторами ФДЭ-5. На сегодняшний день имеется успешный опыт применения ЗТТ с хорошим профилем безопасности у пациентов после радикальной простатэктомии. ЗТТ способствует замедлению прогрессирования компонентов метаболического синдрома и вместе с соблюдением диеты и физической активностью позволяет добиться положительных результатов лечения у пациентов с метаболическим синдромом и гипогонадизмом.

По данным метаанализа (проф., д.м.н. С.И. Гамидов, проф., д.м.н. Н.Д. Ахвледиани; 2024 год), которые проанализировали данные 17 рандомизированных плацебоконтролируемых исследований, ЗТТ способна значительно улучшить либидо и эректильную функцию у мужчин с начальным уровнем тестостерона менее 7 нмоль/л, но при этом не эффективна при уровне выше 12 нмоль/л. Более того ЗТТ имеет противопоказания: рак предстательной железы, гематокрит >54%, мужчины, планирующие зачатие в ближайшее время, недавно перенесенный инфаркт миокарда или инсульт.

Главный и необходимый вывод заключается в том, что ЗТТ имеет многочисленные побочные эффекты и противопоказания, однако при таких патологиях, как гипогонадизм и дефицит тестостерона, ее применение дает действительно эффективные результаты, что, разумеется, подтверждается улучшением субъективных жалоб пациентов и, одновременно, изменением лабораторных показателей.