

Ефимчик А.А., Василюк А.А.

НПВС И СТУДЕНТЫ ГРОДНЕНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Коршак Т.А.

Кафедра фармакологии имени профессора М.В. Кораблёва

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. НПВС (нестероидные противовоспалительные средства) занимают лидирующее место среди препаратов, применяемых для купирования болевого синдрома, и широко применяются при воспалительных заболеваниях костей и суставов, головной и зубной боли, в послеоперационный период, менструальных болях, респираторных инфекциях. Однако эти лекарства эффективны исключительно при ноцицептивной боли, но практически бесполезны при нейропатической боли, а прием данной группы лекарственных средств связан с высоким риском развития побочных эффектов, в частности, со стороны пищеварительного тракта.

Цель: исследовать частоту и причины приема НПВС среди студентов Гродненского государственного медицинского университета (ГрГМУ).

Материалы и методы. Разработан анкетный опрос, содержащий 4 пункта. Проведено анкетирование среди студентов ГрГМУ через сервис Google Forms, в котором приняло участие 131 респондент. Данные обобщены с применением методов параметрической статистики в программе Excel 2019; результаты приведены в виде абсолютных и процентных показателей, значения в скобках соответствуют числу участников (% от общего числа опрошенных).

Результаты и их обсуждение. Опрос проводился среди студентов всех курсов и факультетов, большинство составили студенты 1-3 курсов (87,1%). Чуть больше трети студентов (49, 37,4%) принимают НПВС несколько раз в месяц, треть студентов (42, 32,1%) – 3-6 раз в год, у 26 человек (19,8%) потребность в НПВС возникает 1 раз в год и реже, а у 14 человек (10,7%) – несколько раз в неделю. Наиболее распространенными причинами приема анальгетиков является головная боль (95,72,5%), повышение температуры тела (77, 58,8%), боль в период менструации (71, 54,2%), реже причиной становятся зубная боль (22, 16,8%), боль в спине, суставах, мышцах (30, 22,9%), боль в животе (14, 10,7%). Продолжительность курса НПВС редко превышает 6-14 дней (5, 3,8%), чаще студенты ограничиваются 1-2 днями (27,20,6%) или 3-5 днями (30, 22,9%), большинству (69, 52,7%), достаточно однократного применения. Наибольшую популярность среди студентов имеют ибупрофен (112, 85,5%) и парацетамол (74, 56,5%), чуть несколько реже используют кеторолак (43, 38,8%), аспирин (28, 21,4%), нимесулид (44, 33,6%), анальгин (50, 38,2%). Наиболее частые побочные эффекты: сонливость (67, 51,1%), боль в животе (22, 16,8%), аллергические реакции 1 (0,8%). Треть опрошенных (41, 31,3%) не сталкивались с побочными действиями при приеме НПВС.

Выводы. Половина опрошенных студентов принимают НПВС несколько раз в месяц, а самая частая причина приёма — головная боль. Наиболее популярны ибупрофен и парацетамол. Почти у четверти опрошенных отмечается боль в животе на фоне приёма, что может указывать на НПВС-индуцированную гастропатию.