

Архипенко А.С., Карпович Е.И.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ МАГНИЯ В ТЕРАПИИ СИНДРОМА ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ С ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ (СДВГ) У ДЕТЕЙ

Научный руководитель: ст. преп. Прихожая К.С.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) характеризуется рассредоточенностью внимания, избыточной двигательной активностью и импульсивностью, сопровождающейся неосознанностью собственных действий. Распространенность данной патологии составляет 2,7% в возрастной группе 10–14 лет и 2,2% в возрастной группе 15–19 лет. У лиц мужского пола СДВГ диагностируется практически вдвое чаще, чем у женского, 15% и 8%, соответственно.

Поведенческие расстройства способны негативно отражаться на успеваемости в учебе и формировать склонность к негативному поведению. Повышенная тревожность и возбудимость детей нередко становятся поводом для обращения родителей к педиатрам и неврологам. Роль магниевой недостаточности в развитии данных психоэмоциональных нарушений у детей столь же очевидна, как и эффективность препаратов магния в их коррекции.

Магний играет ключевую роль в поддержании равновесия между процессами возбуждения и торможения в центральной нервной системе (ЦНС). Он обеспечивает стабилизацию активности глутаматных (возбуждающих) рецепторов, выступает эссенциальным кофактором аденилатциклаз, участвующих в передаче сигнала от дофаминовых, серотониновых и адреналиновых рецепторов, а также является кофактором катехол-О-метилтрансферазы, ответственной за инактивацию избытка моноаминовых нейротрансмиттеров.

Клинико-нейропсихологические и биохимические исследования применения препаратов магния у детей с СДВГ демонстрируют эффективность применения препаратов магния в рамках комплексной терапии, что способствует улучшению моторной деятельности, повышению концентрации внимания и психической устойчивости, уменьшению тревожности, улучшению показателей биоэлектрической активности мозга и восстановлению магниевому гомеостаза.

Таким образом можно сделать вывод, что применение препаратов магния в терапии СДВГ у детей является патогенетически обоснованным, клинически эффективным и безопасным методом лечения, который может быть рекомендован в составе комплексной терапии у детей с СДВГ и подтвержденным дефицитом магния и должен осуществляться своевременно и носить индивидуальный характер.