

Поливаная В.Л., Шалатонина П.П.
ВЛИЯНИЕ АНТИСЕПТИКОВ НА КОЖУ РУК

Научный руководитель: ассист. Липова С.В.

*Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. В современных условиях соблюдение гигиены рук является одним из ключевых мероприятий профилактики инфекционных заболеваний. Особенно актуально это для студентов-медиков, которые в процессе обучения регулярно используют антисептические средства. Наиболее распространёнными являются спиртосодержащие антисептики, обладающие выраженным антимикробным действием. Однако частое применение антисептиков может оказывать неблагоприятное воздействие на кожу рук, приводя к нарушению кожного барьера, сухости, раздражению и другим дерматологическим проявлениям. Согласно исследованиям, в области дерматологии и гигиены, регулярное использование антисептических средств связано с увеличением частоты контактных дерматитов и ксероза кожи.

Цель: изучить влияние антисептиков на состояние кожи рук и выявить зависимость между частотой их использования и выраженностью кожных изменений.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 85 человек (медицинские работники и студенты и респонденты, не использующие антисептики на регулярной основе), из которых 62 предоставили фотофиксацию состояния кожи рук (проанализировано 15 наиболее репрезентативных изображений). Анонимная онлайн-анкета включала вопросы о частоте и длительности использования спиртосодержащих антисептиков, наличие жалоб на кожу рук (сухость, раздражение, трещины) и использование увлажняющих средств. Статистическая обработка результатов исследования проводилась с использованием программы Google Forms. Состояние кожи рук оценивалось визуально по балльной системе. Другая часть работы заключалась в сравнении кожи рук у респондентов активно использующих антисептик водный (1-ая группа), антисептик спиртовой (2-ая группа), комбинация антисептик и крем (3-ья группа) в течение 2 недель. Оценка проводилась субъективно и визуально в начале, середине и конце периода.

Результаты и их обсуждение. Данные анкетирования показали, что 68% респондентов используют спиртовые антисептики более 5 раз в день, 24% – 3–4 раза, 8% – реже. Средняя частота применения составила $5,2 \pm 1,8$ раз/день. Визуальная оценка кожи рук выявила изменения различной степени выраженности (шкала 0–10 баллов: 0 — норма, 10 — выраженный дерматит). Результаты сгруппированы по степени повреждения. Участники с применениями более 5 раз в день имели в 2,5 раза выше риск выраженных изменений. Наиболее частыми признаками (гиперемия — 71%, сухость — 65%) были умеренные и выраженные изменения, коррелирующие с частотой использования. Визуальная оценка усилила количественные данные анкетирования, позволив классифицировать изменения по группам. Контрольная группа (0–2 балла) включала лиц с редким использованием антисептиков, что подчеркивает дозозависимый эффект.

В результате работы сухость и раздражение нарастали к концу двух недель во всех группах, но минимально в комбинации антисептика с кремом. Спиртовой антисептик вызвал выраженную сухость, что усилилось за две недели. Водный вариант показал умеренные эффекты, благодаря меньшему подсушивающему действию, но субъективные жалобы сохранились у четверти участников. Добавление крема значительно снизило симптомы, восстановив барьер и увлажнение. Визуальные шкалы выявили покраснение и шелушение преимущественно в спиртовой группе.

Выводы. Частое использование спиртовых антисептиков приводит к дозозависимым изменениям кожи рук: гиперемия и сухость у большинства респондентов. Визуальная оценка подтвердила градацию от нормы (29%) до выраженных повреждений (26%). Рекомендуется увлажнение и ротация средств для профилактики дерматита.