

Голуб К.А., Юрчик Н.А.

РЕНТГЕНОЛОГИЯ В СТОМАТОЛОГИИ: ПРИНЦИПЫ ОБОСНОВАНИЯ И ОПТИМИЗАЦИИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Аветисов А.Р.

*Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Заболевания зубочелюстной системы часто протекают скрыто и требуют дополнительной визуализации медицинской информации, в частности, рентгеновскую диагностику. Несмотря на высокую ценность, это связано с ионизирующим излучением, что требует строгого соблюдения принципов радиационной безопасности, включая принципы обоснования и оптимизации, включая принцип ALARA (As Low As Reasonably Achievable).

Цель: проанализировать частоту назначения рентгенологических исследований амбулаторных пациентов.

Материалы и методы. Проведён ретроспективный анализ 377 амбулаторных карт пациентов, обратившихся в стоматологическое отделение в период с 10 по 23 марта 2026 года. Учитывались следующие параметры: пол, возраст, место жительства (город/деревня), диагноз. Оценивалась частота назначения рентгенологических исследований (прицельная рентгенография, ортопантомография) при различных нозологиях. Анализ проводился с учётом клинических рекомендаций и принципа обоснованности лучевых исследований.

Результаты и их обсуждение. Среди 377 пациентов выявлено преобладание лиц женского пола (примерно 60% против 40% мужчин). Большинство обратившихся составили городские жители (около 70%), что отражает как более высокую доступность стоматологической помощи в городе, так и возможные различия в эпидемиологии стоматологических заболеваний. Возрастная структура характеризовалась преобладанием взрослых пациентов трудоспособного возраста (25–60 лет), однако также отмечалось значительное число детей (6–17 лет), преимущественно с диагнозом «физиологическая смена зубов». Наиболее частой патологией явился периодонтит (обозначения Р с номерами зубов — Р17, Р22, Р26, Р36 и др.), составивший более 60% всех случаев. На втором месте — физиологическая смена зубов у детей (обозначение «Физ.смена»), на третьем — травмы и экзостозы. Реже встречались альвеолит (А17, А28, А36, А46), периостит (Рs), а также единичные случаи ретенционных кист, направлений на терапевтическое лечение и консультаций.

Рентгенография назначалась: при периодонтите — >95% (оценка деструкции костной ткани), при травмах и экзостозах — 100% (исключение переломов), при физиологической смене зубов — ≈30% (по показаниям: задержка смены или аномалии положения зачатков).

Выводы. Наиболее частой стоматологической патологией среди 377 обследованных пациентов является периодонтит (более 60%), что определяет высокую востребованность рентгенологической диагностики.

Рентгенологические исследования назначались обоснованно в 95% случаев, преимущественно при периодонтите, травмах и экзостозах.

Доля необоснованных назначений составила менее 5%, что соответствует принципу ALARA и свидетельствует о рациональном подходе врачей к лучевой диагностике.

Полученные данные подтверждают, что рентгенодиагностика в стоматологии является не только высокоинформативной, но и безопасной при соблюдении клинических показаний.