

Пыхтина П.А., Кудрявцева В.Д.

СТРУКТУРА ТЕЛА И КАРДИОМЕТАБОЛИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Евсеева М.Е.

Кафедра факультетской терапии

Ставропольский государственный медицинский университет, г. Ставрополь

Актуальность. Согласно определению ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического и социального благополучия. В Российской Федерации ожидаемая продолжительность жизни остается ниже европейских показателей, что во многом связано с высокой смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний, особенно среди лиц трудоспособного возраста. Результаты исследования ЭССЕ-РФ3 подтверждают высокую распространенность избыточной массы тела и ожирения в России: средний индекс массы тела (ИМТ) у мужчин и женщин составляет 28,2 и 28,9 кг/м² соответственно, при этом треть населения страдает ожирением. В клинической практике актуален выбор простого и информативного антропометрического инструмента для раннего выявления кардиометаболического риска.

Цель: оценить диагностическую информативность ИМТ, окружности талии (ОТ), индекса ОТ/рост (ОТ/Р) и показателей биоимпедансометрии для выявления избыточного жира отложения и определить наиболее оптимальный скрининговый показатель.

Материалы и методы. Проведено ретроспективное исследование 389 студентов (152 юноши, 237 девушек) в возрасте 19–25 лет, средний возраст составил 20±0,06 лет. Выполнены антропометрия с расчетом ИМТ (классификация ВОЗ, 2023), ОТ (диагностические критерии: для мужчин ≥94 см, для женщин ≥80 см) и индекса ОТ/Р (диагностический критерий ≥0,5). Биоимпедансометрия проведена с помощью весов Tanita BC-571 с оценкой рейтинга физического развития (РФР), уровня висцерального ожирения (УВО) и процентного содержания жира.

Результаты и их обсуждение. Среди юношей нормальная масса тела выявлена у 59,2%, избыточная – у 32,2%, ожирение (I–II степени) – у 4,0%; среди девушек – 77,2%, 9,7% и 1,7% соответственно. Абдоминальное ожирение по ОТ чаще регистрировалось при избыточной массе тела и ожирении, тогда как индекс ОТ/Р ≥0,5 выявил больше случаев центрального ожирения, в том числе у лиц с нормальным ИМТ в обеих половых группах. По данным биоимпедансометрии, у 9 юношей с нормальным ИМТ зарегистрирован избыточный процент жировой массы («нормальновесное ожирение»), что ассоциировано с повышенным кардиометаболическим риском. Феномен «скрытой полноты» (РФР 1) и полноты (РФР 2) также наблюдались при нормальном ИМТ. Выявлен диссонанс между традиционными антропометрическими показателями и результатами биоимпедансометрии.

Выводы. Индекс ОТ/Р продемонстрировал высокую корреляцию с уровнем висцерального жира, прост в расчете, имеет единый пороговый критерий (≥0,5) и выявляет центральное ожирение у лиц с нормальным ИМТ. Таким образом, использование только ИМТ в скрининговых программах может приводить к недооценке распространенности ожирения. В клинической практике врача-терапевта наиболее оптимальным скрининговым инструментом является индекс ОТ/Р, а биоимпедансометрия рекомендуется в качестве дополнительного метода для уточнения композиционного состава тела у пациентов с нормальным ИМТ, но повышенным индексом ОТ/Р или подозрением на саркопеническое ожирение.