

Комаровский Р.И., Щербакова К.А.
**ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ РОСТА СЛУЧАЕВ САХАРНОГО ДИАБЕТА
У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**

Научный руководитель: ст. преп. Дробышевская О.Ю.
*Кафедра пропедевтики внутренних болезней
Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

Актуальность. В последние десятилетия во всём мире наблюдается устойчивый рост эндокринной патологии среди женщин репродуктивного возраста. Сахарный диабет (СД) у беременных — одна из ключевых проблем, связанная с высокой частотой материнских и перинатальных осложнений. Особую значимость приобретает гестационный сахарный диабет (ГСД), который составляет основную долю случаев и требует своевременного скрининга и профилактики.

Цель: анализ динамики распространённости сахарного диабета среди беременных женщин женской консультации Гомельской городской клинической поликлиники.

Материалы и методы. Статистические данные женской консультации Гомельской городской клинической поликлиники: отчётная медицинская документация за 2021-2025 гг., первичная учётная документация, данные диспансерного наблюдения.

Результаты и их обсуждение. Проведя статистический анализ полученных данных, выяснили, что всего за промежуток времени с 2021 года по 2025 год, было выявлено 135 случаев сахарного диабета у беременных женщин. Из общего количества, в 2021 году – 15 случаев (11%), в 2022 году – 20 (15%), в 2023 году – 28 (21%), в 2024 году – 40 (29%), в 2025 году – 32 (24%).

В структуре заболеваемости сахарным диабетом у беременных женщин выделяют три основных типа сахарного диабета: СД 1-го типа, СД 2-го типа и гестационный СД. За период с 2021 по 2025 год распределение случаев по типам выглядело следующим образом. В 2021 году зарегистрирован 1 случай СД 1-го типа, случаев СД 2-го типа не выявлено, ГСД отмечен у 14 пациентов. В 2022 году СД 1-го типа не регистрировался, СД 2-го типа выявлен в 1 случае, ГСД — у 19 женщин. В 2023 году структура повторила предыдущий год: СД 1-го типа отсутствовал, СД 2-го типа — 1 случай, ГСД — 27 случаев. В 2024 году зафиксирован 1 случай СД 1-го типа, СД 2-го типа не выявлен, ГСД диагностирован у 39 пациентов. В 2025 году СД 1-го и 2-го типа не регистрировались, все 32 случая приходятся на ГСД.

Выводы. С 2021 по 2024 год наблюдается выраженный рост числа случаев СД у беременных женщин, преимущественно за счёт ГСД. В 2025 году отмечено снижение, однако показатель остаётся выше уровня 2023 года.

- ГСД составляет подавляющее большинство случаев — 97% от общего числа.
- Случаи диабета 1-го и 2-го типа единичны (по 2 случая за 5 лет), что говорит о том, что основная проблема — именно ГСД.
- В 2025 году не зарегистрировано ни одного случая СД 1-го и 2-го типа, все случаи — ГСД.