

Косенкова К.А.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМ ЭЙДЖИЗМА И ОЦЕНКА ОТНОШЕНИЯ К ВОЗРАСТУ В МЕДИЦИНСКОЙ СРЕДЕ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Патеюк И.В.

*Кафедра общей врачебной практики с курсом гериатрии и паллиативной медицины
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Геронтологический эйджизм оказывает негативное влияние на показатели здоровья и благополучие пожилых людей; исследование особенностей данной проблемы в различных сферах жизни весьма актуально с точки зрения формирования превентивных мер и повышения эффективности оказания медицинской помощи старшему поколению.

Цель: оценить распространенность стереотипов в отношении к старшему возрасту среди студентов старших курсов медицинского вуза.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование 147 студентов старших курсов медицинского вуза лечебных специальностей в возрасте от 22 до 25 лет.

Анкета содержала 10 вопросов, направленных на выявление отношения респондентов к тем или иным убеждениям относительно жизни человека в старшем возрасте (60 лет и более). Пункты (вопросы) анкеты сформулированы по типу простых утверждений, которые респондент должен оценить, исходя из своего личного представления. Шкала оценки ответов включала 5 градаций. Дополнительно в анкете помимо ответов на предложенные утверждения респондентам была предоставлена возможность свободно сформулировать мнение о наличии проблем у старшего поколения.

Статистическая обработка данных проведена в программе Excel.

Результаты и их обсуждение. Большинство опрошенных студентов согласилось с утверждениями о существовании в старшем возрасте значительных проблем с памятью (85%) и приобретением новых умений и навыков (83%), что приводит к сложностям в быту – с использованием платежных терминалов (71,4%), владением автомобилем (70,1%). Студенты уверены в наличии у людей в старшем возрасте пониженного настроения и депрессии (63,2%), одиночества (72,1%) и ощущения ненужности (48,3%). Большинство согласилось с мнением о наличии финансовых трудностей у 79,6% пожилых людей. Частота посещения медицинских учреждений по любому поводу составляет несколько раз в год (по мнению 63% опрошенных), более трети студентов считает (35,4%), что пожилые люди обращаются за медицинской помощью ежемесячно. На дополнительный открытый вопрос о наличии других проблем у старшего поколения респонденты указали на «частое доверие не тем людям в связи с обманом/одиночеством», «снижение когнитивных функций и критического мышления», «нарушения координации, ограничения в активных видах деятельности», «невозможность заниматься прежними хобби», «утрата независимости», «высокая подверженность мифам и слухам о здоровье». Результаты анкетирования студентов старших курсов демонстрируют наличие устойчивого фокуса на патологических аспектах старения. Восприятие респондентов характеризуется акцентом на ограничениях: образ пожилого человека в сознании студентов-медиков формируется преимущественно через призму дефицита, а не адаптивных возможностей личности.

Выводы. Результаты исследования диктуют необходимость внедрения в программу подготовки врачей образовательных технологий, направленных на нивелирование возрастных стереотипов и формирование эмпатии при работе с геронтологическими контингентами (симуляционный костюм имитации гериатрических синдромов).