

Пискун В.В., Комушенко А.А.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОСОК-ПУСТЫШЕК У ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, ст. преп. Петрович Н.И.

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Использование сосок-пустышек является актуальным вопросом современной стоматологии и педиатрии. С одной стороны, соска способствует эффективному успокаиванию ребенка, с другой — длительное и бесконтрольное ее применение, особенно круглой формы, может нарушать биомеханику сосания и провоцировать формирование зубочелюстных аномалий (открытый прикус, инфантильное глотание). Анализ уровня санитарно-просветительной работы среди родителей, реальной практики использования сосок у детей на грудном вскармливании является важным для разработки эффективных профилактических мероприятий.

Цель: оценить уровень осведомленности родителей в вопросах применения сосок (пустышек) у детей грудного возраста по данным анкетирования.

Материалы и методы. Проведено анкетирование родителей 83 детей в возрасте от рождения до 3 лет, обратившихся для осмотра на прием к врачу-педиатру на базе УЗ "10-я городская детская клиническая поликлиника" г. Минска в 2026 году.

Результаты и их обсуждение. Анализ результатов проведенного анкетирования родителей свидетельствует о том, что на грудном вскармливании находились 45 ($54,22 \pm 5,47\%$) детей, на смешанном - 26 ($31,33 \pm 5,09\%$) и только 12 ($14,46 \pm 3,86\%$) – на искусственном. Постоянно использовали соску-пустышку $42,22 \pm 7,36\%$ детей, находящихся на грудном вскармливании, редко – $8,89 \pm 6,76\%$ и $28,89 \pm 6,76\%$ детей никогда не пользовались соской-пустышкой. Впервые обратились к использованию соски-пустышки с рождения $46,88 \pm 8,80\%$, в 1 месяц – $25,0 \pm 6,66\%$, в 3–6 месяцев – $28,12 \pm 7,95\%$ детей. Соску использовали для кормления в $12,50 \pm 6,41\%$ случаев, а в $81,25 \pm 6,90\%$ случаев – для успокоения во время плача. Соску-пустышку меняли в $21,88 \pm 7,31\%$ случаев по мере износа, в $34,38 \pm 8,40\%$ – каждый месяц и 1 раз в 2–3 месяца – в $43,75 \pm 8,77\%$ случаев. После использования соску-пустышку промывали кипяченой водой $68,75 \pm 8,19\%$ родителей и $31,25 \pm 8,19\%$ – кипятили и обрабатывали антисептическими растворами. Положительное отношение родителей к соске-пустышке отмечено в $71,11 \pm 6,76\%$ случаев, негативное – $17,78 \pm 4,69\%$ и нейтральное $11,11 \pm 5,70\%$. Соской-пустышкой охотно пользовались $90,63 \pm 5,15\%$ детей и не охотно – только $9,37 \pm 5,15\%$. В настоящее время продолжают пользоваться соской-пустышкой $13 \pm 7,95\%$ детей, а $28,13 \pm 7,95\%$ отказались. Самостоятельно отказались от соски-пустышки только $25,0 \pm 7,76\%$ детей и $34,38 \pm 8,4\%$ – с помощью родителей. Чаще всего дети отказывались от соски-пустышки в 1,5–2 года ($37,50 \pm 8,56\%$) и в 1 год ($25,0 \pm 7,66\%$), реже – в 6 месяцев ($9,38 \pm 5,15\%$). Информацию о возможности применения соски-пустышки родители в большинстве случаев получили от знакомых и друзей ($31,11 \pm 6,90\%$), из интернета ($28,89 \pm 6,90\%$), от врача-педиатра ($26,67 \pm 6,59\%$). Получить дополнительную информацию по применению соски-пустышки согласились только $8,89 \pm 4,24\%$ из числа опрошенных родителей, а $91,11 \pm 4,24\%$ отказались от такой возможности.

Выводы. Исследование показало, что родители обладают недостаточной информацией оправилах рационального подбора и использования сосок-пустышек, в связи с чем врачам-стоматологам и педиатрам необходимо активизировать санитарно-просветительскую работу.