

Давгулевич М.В., Новик М.Д.

АНАЛИЗ ПРАКТИК ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Назаренко О.Н.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Правильное введение прикорма является одним из ключевых факторов, определяющих гармоничное физическое развитие и состояние здоровья первого года жизни. Отклонения от рекомендованных сроков и порядка введения продуктов могут приводить к дефицитным состояниям или аллергическим реакциям. Изучение реальной практики родителей необходимо для оптимизации работы педиатров.

Цель: оценить сроки введения и структуру прикорма у детей первого года жизни и их соответствие физическому развитию.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование родителей 45 детей первого года жизни. Выборка составила 26 (57,8%) мальчиков и 19 (42,7%) девочек. Анкета включала вопросы антропометрии (масса, рост), сроков формирования моторных навыков, перенесенных заболеваний, а также детальный блок о практике прикорма (сроки, продукты, объем, производители). Обработка данных осуществлялась с использованием пакета Microsoft Office 2016 с применением методов описательной статистики.

Результаты и их обсуждение. Средняя масса тела при рождении составила 3,22 кг, к 6 месяцам – 7,16 кг, к 12 месяцам – 10,28 кг. Средний рост увеличился с 51,3 см до 78 см к году. Формирование моторных навыков происходило в сроки, близкие к физиологическим: сидение – 7 мес., ползание – 8,5 мес., ходьба – 13 мес. Первый зуб прорезывался в среднем в 6 мес. На грудном вскармливании находилось 64,4% детей.

При анализе сроков введения прикорма установлено, что большинство родителей (64,3%) начинали прикорм в рекомендованные сроки (4-6 мес.). Однако выявлены случаи как раннего (16,6%), так и позднего (19,1%) введения. В группе раннего прикорма (до 4 мес.) чаще встречались дети с массой тела менее 7 кг в 6 месяцев. В группе позднего прикорма (после 6 мес.) также доминировали дети с массой тела менее 7 кг в возрасте 6 месяцев. Продуктами первого выбора преимущественно являлись овощные пюре (кабачок – 60,5%, брокколи – 30,2%). Вторым прикормом чаще служили каши (30,2%). Мясное пюре вводилось преимущественно в 7-8 месяцев. Средние сроки введения кисломолочных продуктов в рацион составили 8-9 месяцев. Анализ предпочтений брендов показал, что среди овощных и мясных пюре лидирует продукция «Беллакт» (66% и 64% соответственно), что обусловлено его доступностью (средняя цена за 100г – 2,09 руб. и 2,89 руб.). Аллергические реакции зарегистрированы у 6 детей (13,3%), при этом они не всегда были связаны с ранним введением прикорма. Среди перенесенных заболеваний доминировали ОРВИ (60%).

Выводы. Полученные данные подтверждают, что характер вскармливания и сроки введения прикорма могут оказывать влияние на траекторию физического развития ребёнка. Согласно литературным данным, раннее или позднее введение прикорма способно модифицировать темпы роста и массонакопления. Большинство родителей соблюдают рекомендованные сроки и последовательность введения прикорма. Тем не менее, наличие случаев раннего прикорма диктует необходимость усиления санитарно-просветительной работы среди будущих матерей и родителей. Выбор родителями продуктов питания обусловлен ценовым фактором, при этом лидером среди производителей является отечественная марка «Беллакт». Полученные данные могут быть использованы педиатрами и для коррекции рекомендаций по вскармливанию.