

Басалай Н.Н., Пуцыкович М.А.

СРОКИ ПРОРЕЗЫВАНИЯ ВРЕМЕННЫХ ЗУБОВ У ДЕТЕЙ

Научный руководитель: канд. мед. наук, ст. преп. Петрович Н.И.

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Прорезывание зубов (дентация) является физиологически значимым процессом в развитии ребенка раннего возраста. Несмотря на естественный характер, он нередко сопровождается локальными воспалительными проявлениями, болезненностью десен, нарушением сна и беспокойством как ребенка, так и его родителей. В ряде случаев родители связывают период дентации с различными соматическими симптомами, что может приводить к необоснованному применению лекарственных средств и альтернативных методов. Недостаточная информированность родителей о физиологических особенностях прорезывания зубов, допустимых способах облегчения симптомов и мерах профилактики осложнений определяет необходимость изучения уровня их осведомленности и разработки рекомендаций по санитарно-просветительной работе.

Цель: изучить сроки прорезывания временных зубов у детей.

Материалы и методы. Проведено анкетирование родителей 70 детей в возрасте от 3 месяцев до 3 лет, обратившихся для осмотра на прием к врачу-педиатру на базе УЗ «10-я городская детская клиническая поликлиника» г. Минска в 2026 году. Всего на момент проведения анкетирования было 34 (48,57%) девочки и 36 (51,43%) мальчиков. 69 (98,57%) детей родились в срок и при рождении 66 (94,29%) детей были соматически здоровыми.

Результаты и их обсуждение. На грудном вскармливании находились 36 (51,43±5,97%) детей, искусственном - 22 (31,43±5,55%), смешанном - 12 (17,14±4,5%). Первые временные центральные резцы прорезались в 5-6 месяцев у 49 (70,00±5,48%) детей, в 7-9 месяцев - у 16 (22,86±5,02%), позже 12 месяцев - у 2 (2,86%). В 12 месяцев наблюдалось появление 2 зубов у 4 (6,15%) детей, 4 зуба - у 29 (44,62±6,17%), 6 зубов - у 17 (26,15±5,45%), 8 зубов - у 11 (16,92±4,65%), 10 зубов - у 2 (3,08%) и 12 зубов - у 1 (1,54%) ребенка. Все 20 временных зубов прорезались у 31 (44,29±5,94%) ребенка, из которых у 18 (58,06±8,86%) к 2 годам, у 13 (41,94±8,86%) к 3 годам. Процесс дентации сопровождался характерными симптомами в 68 (97,14±1,99%) случаях. Во время прорезывания зубов родители в 53 (75,71±5,13%) случаях использовали специальные прорезыватели и в 41 (58,57±5,89%) случае - обезболивающие гели. Ухаживать за полостью рта ребенка начали с появлением первого зуба - 39 (55,71±5,94%) родителей, после 1 года - 14 (20,00±4,78%). Средствами гигиены для малышей (силиконовой щеткой-напальчиком, детской щеткой) пользовались 62 (88,57±3,8%) родителя, используя зубную пасту - 59 (85,29±4,35%). Вредные привычки (сосание пальца, пустышки, использование бутылочки в ночное время) выявлены у 29 (41,43±5,89%) детей, из которых у 14 (20,0±4,78%) носят регулярный характер. С целью профосмотра врача-стоматолога до 1 года посетили 58 (82,86±4,5%) детей.

Выводы. Первые временные центральные резцы у 70% детей появились в 5-6 месяцев. В 12 месяцев 8 временных резцов на верхней и нижней челюсти прорезались только у 16,92% детей. Все 20 временных зубов у 58,06% детей прорезались до 2 лет, у 41,94% - до 3 лет. В 97,14% случаях прорезывание зубов у детей сопровождается симптомами, для облегчения которых 75,71% родителей применяют прорезыватели и 58,57% - анестезирующие гели. С целью профосмотра врача-стоматолога до 1 года посетили 82,86% детей.