

Якубовская А.А.

**ОЦЕНКА ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МОБИЛЬНЫХ
УСТРОЙСТВ И ЧАСТОТОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ГЛАЗНЫХ (ЗРИТЕЛЬНЫХ)
СИМПТОМОВ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

Научный руководитель: ст. преп. Чепелева Е.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Смартфоны стали неотъемлемым элементом повседневной жизни, обеспечивая оперативный доступ к образовательному и информационному контенту, что особенно востребовано в студенческой среде. В то же время высокая интенсивность использования данных устройств сопряжена с риском развития различных нарушений: возникновением головных болей, синдрома запястного канала, нарушениями сна, возникновением глазных (зрительных) симптомов.

Цель: оценить взаимосвязь между использованием мобильных устройств и частотой возникновения глазных (зрительных) симптомов у студентов-медиков.

Материалы и методы. Для оценки влияния использования мобильных телефонов на развитие зрительных нарушений было проведено анонимное анкетирование 71 студента УО «Белорусский государственный медицинский университет». В исследование включены обучающиеся 1–6-го курсов в возрасте от 18 до 23 лет (средний возраст – $19,6 \pm 0,62$ года). В исследовании использовалась анкета (наиболее широко используемая в сети Интернет), состоящая из демографических данных (пол, возраст), вопросов о продолжительности использования смартфона в день и о проблемах со зрением. Из дальнейшего анализа было исключено 23 студента, ответивших утвердительно на вопрос о наличии существенных нарушений со стороны зрения до начала использования мобильных телефонов (до школы). Статистическая обработка результатов проводилась с помощью коэффициента корреляции г-Спирмена. Значения $p < 0,05$ считались статистически значимыми.

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов преобладали женщины (52,1%, $n=25$), мужчины составили 47,9% ($n=23$). Установлено, что 37,5% студентов-медиков используют смартфоны более 6 часов в сутки (6–8 часов – 20,8%, более 8 часов – 16,7%). Доля лиц с ежедневной продолжительностью использования менее 2 часов минимальна и составила 4,2% ($n=2$).

Выявлено, что среди опрошенных студентов-медиков отмечаются следующие глазные (зрительные) симптомы при использовании смартфона: усталость отмечается у 23 чел. (47,9%), слёзотечение – у 13 чел. (27,1%), сухость глаз – у 12 чел. (25,0%), зуд – у 10 чел. (20,8%), покраснение – у 10 чел. (20,8%), туман (пелена) перед глазами – у 4 чел. (8,3%), двоение – у 2 чел. (4,2%). Отсутствие каких-либо симптомов со стороны органа зрения наблюдалось у 20 чел. (41,7%), среди которых у 7 чел. (35,0%) ежедневная продолжительность использования мобильного телефона была 6–8 часов и у 2 чел. (15,0%) – более 8 часов.

Установлена слабая прямая корреляционная связь между ежедневной продолжительностью использования мобильного телефона и некоторыми офтальмологическими симптомами, такими как слёзотечение ($r = 0,374$, $p < 0,05$), туман (пелена) перед глазами ($r = 0,458$, $p < 0,05$), покраснение ($r = 0,407$, $p < 0,05$), зуд ($r = 0,422$, $p < 0,05$), двоение ($r = 0,454$, $p < 0,05$).

Выводы:

1. Установлено, что 37,5% проанкетированных используют мобильные телефоны более 6 часов в сутки.
2. Выявлено, что наиболее часто встречающимися глазными (зрительными) симптомами при использовании смартфона были усталость, слезотечение и сухость глаз.
3. Установлена слабая прямая корреляционная связь между ежедневной продолжительностью использования мобильного телефона и офтальмологическими симптомами.