

Лебецкая М.Д., Разенкова Е.А.

ВЛИЯНИЕ ТИПОВ ПРИВЯЗАННОСТИ НА СТРАТЕГИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ КОНФЛИКТОВ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Фоменко А.А.

*Кафедра педагогики, психологии и клинического моделирования с курсом повышения
квалификации и переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Многие молодые пары сталкиваются с трудностями в первые годы брака, что подтверждается статистикой дестабилизации отношений в течение трёх лет совместной жизни. Главная причина – неумение конструктивно разрешать конфликты. Тип привязанности во многом определяет поведение человека в напряжённых ситуациях. Изучение связи между моделью отношений, закладываемой в детстве, и стратегиями поведения в конфликте позволяет лучше понимать причины семейных разногласий.

Цель: выявить взаимосвязь между типом привязанности и выбором стратегий поведения в конфликтных ситуациях у лиц, состоящих в молодых семьях.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 70 человек (18–30 лет). Тип привязанности определялся с помощью методики ECR-R. Стратегии поведения в конфликте измерялись авторским опросником, включающим 10 ситуационных кейсов (спору о домашних делах, нехватка внимания, личное пространство, просьбы о поддержке). Каждый кейс предполагал выбор стратегии по К. Томасу (сотрудничество, компромисс, избегание, приспособление, конкуренция). Статистическая обработка: корреляционный анализ Спирмена и U-критерий Манна–У

Результаты. Выявлены значимые различия в выборе стратегий в зависимости от типа привязанности ($p < 0,05$). Респонденты с надёжным типом (38% выборки) чаще выбирали сотрудничество (65%). Участники с тревожным типом (32%) в 70% случаев склонялись к приспособлению. Респонденты с избегающим типом (30%) преимущественно использовали избегание (58%) и конкуренцию (22%). Наиболее выраженные различия зафиксированы в кейсах, затрагивающих эмоциональную поддержку и личные границы.

Выводы. В результате исследования подтверждено, что тип привязанности значимо связан с выбором стратегий поведения в семейных конфликтах. Надёжный тип привязанности соответствует конструктивным стратегиям (сотрудничество), тогда как тревожный и избегающий типы обуславливают деструктивные тактики (приспособление, избегание, конкуренция). Реакции партнёров в конфликтах не являются случайными, а определяются внутренним типом привязанности, что позволяет более осознанно подходить к разрешению семейных споров. Полученные данные могут быть использованы семейными психологами при проведении тренингов и консультаций с молодыми парами.