

Зглюй Е.А.

**ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ ИЗБЫТКА ПРИЕМА
ПРЕПАРАТОВ ЖЕЛЕЗА НА СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА**

Научный руководитель: ассист. Чепелев А.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Железо – критически важный микроэлемент для транспорта кислорода, энергообмена и развития мозга плода. Однако, наряду с необходимостью профилактики анемии у беременных, существует и проблема избытка свободного железа, который приводит к образованию активных форм кислорода, окислительному стрессу, повреждению ДНК, нарушению маточно-плацентарного кровотока, а на поздних сроках беременности – к увеличению притока кальция в миометрий, что создает риск развития преждевременных родов, задержки развития плода, гипертензивных расстройств и гестационного диабета.

Учитывая клиническую неопределенность в отношении оптимальных доз и рисков неконтролируемого приема препаратов, особую актуальность приобретает оценка реальной осведомленности студенческой молодежи о влиянии избытка содержания железа на течение беременности и развитие плода.

Цель: изучить осведомленность студенческой молодежи о влиянии избытка приема препаратов железа на состояние организма.

Материалы и методы. С целью изучения степени информированности молодежи о потенциальных рисках для организма избытка железа нами была разработана анкета и проведено анкетирование 279 студентов различных вузов г. Минска в возрасте 17-21 года. Отдельно оценивался уровень осведомленности студентов медицинских и немедицинских вузов. Статистический анализ проведен с использованием программы Microsoft Excel 2024. Для оценки взаимосвязи между категориальными переменными применялся критерий χ^2 Пирсона. Результаты считались статистически значимыми при уровне $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования, установлено, что 72,8% респондентов указали на отсутствие у них анемий в анамнезе, у 5,4% данный диагноз в анамнезе присутствовал, остальные затруднились ответить. При анализе характера приема железосодержащих препаратов установлено, что регулярный прием по назначению врача осуществляют 7,2% респондентов, в то же время 10,8% респондентов принимают препараты железа самостоятельно без врачебных назначений (12,4% среди респондентов женского пола и 7,5% – среди мужчин), что может свидетельствовать о распространенности самолечения в молодежной среде. Самостоятельный прием препаратов железа особенно опасен у женщин в контексте планирования беременности, поскольку создает риски неконтролируемого избыточного поступления железа.

Оценка осведомленности о влиянии избытка железа на течение беременности и развитие плода показала, что 74,6% респондентов не задумывались над данным вопросом, а 70,3% никогда ранее не слышали о риске развития таких осложнений избытка содержания железа, как преждевременные роды и задержка развития плода.

Выводы. Отмечается достаточно высокая распространенность анемий среди студенческой молодежи (5,4%). Профилактический либо лечебный прием препаратов железа без назначения врача осуществляли 12,4% респондентов женского пола, что вызывает обоснованную настороженность в контексте возможных рисков осложнений при развитии беременности. Выявлена крайне низкая осведомленность респондентов о влиянии избытка приема препаратов железа на развитие осложнений беременности.