

Сантоцкий М.Д., Рыбалко А.П.

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ТИПОМ ТЕМПЕРАМЕНТА И ЧАСТОТОЙ ПРИЕМА СТУДЕНТАМИ ПРЕПАРАТОВ, УСТРАНЯЮЩИХ ИЗБЫТОЧНУЮ ТРЕВОЖНОСТЬ

Научный руководитель: ст. преп. Гусаковская Э.В.

Кафедра патологической физиологии имени Д.А. Маслакова

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. В последние годы регистрируется увеличение частоты случаев приема студентами препаратов, действие которых направлено на устранение избыточной тревожности и профилактику возникновения панических атак, связанных с образовательным процессом, экзаменами. В свою очередь, тип темперамента играет определяющую роль в адаптации к стрессу, представляя собой совокупность устойчивых врожденных психофизиологических свойств личности, формирующих динамику психической деятельности.

Цель: выявить взаимосвязь между типом темперамента и частотой приема студентами препаратов, устраняющих избыточную тревожность.

Материалы и методы. Среди 96 студентов 1-3 курсов УО «Гродненский государственный медицинский университет» в возрасте 17-20 лет было проведено психологическое тестирование по определению типа высшей нервной деятельности с использованием методики Айзенка. Студентам также были предложены анкеты, содержащие вопросы о частоте приема препаратов, устраняющих тревогу (седативных препаратов, антидепрессантов). Статистическая обработка данных осуществлялась путем использования критерия сравнения долей в программе Statistica 10 для Windows.

Результаты и их обсуждение. Проведение теста Айзенка среди 96 студентов 1-3 курсов УО «Гродненский государственный медицинский университет» выявило следующее распределение по типам темперамента: сангвиники – 37,5%, холерики – 32,3%, меланхолики – 17,7%, флегматики – 12,2%. Таким образом, в изучаемой популяции наиболее часто встречающимся типом темперамента являются сангвиники, наиболее редким – флегматики. При этом сангвиников и холериков было больше на 25,3% ($p=0,0047$) и 20,1% ($p=0,0277$) соответственно, чем флегматиков, а меланхоликов меньше, чем сангвиников – на 19,8% ($p=0,0226$). Кроме того, прием препаратов, действие которых направлено на устранение тревоги, возникающей в условиях стресса, зафиксирован в изучаемой выборке студентов: среди сангвиников – в 13,9% случаев, среди флегматиков – в 16,7% случаев, среди холериков – в 25,8% случаев, среди меланхоликов – в 58,8% случаев. Полученные сведения указывают на наибольшую подверженность стрессу с необходимостью приёма противотревожных препаратов среди меланхоликов и холериков. При этом меланхолики принимали препараты данной группы чаще, чем сангвиники, флегматики и холерики, на 44,9% ($p=0,0004$), на 42,1% ($p=0,0117$) и на 33% ($p=0,0119$) соответственно.

Выводы. Таким образом, наиболее распространенными типами темперамента в изучаемой выборке студентов являлись сангвиники и флегматики. Представители этих типов темперамента реже принимали препараты, устраняющие тревожность, что может свидетельствовать об их меньшей подверженности стрессу, по сравнению с меланхоликами и холериками. В свою очередь, наиболее уязвимой группой в отношении повышенной тревожности являлись меланхолики.