

Емельянович К.О., Будевич О.А.

ЭПЕДИМИОЛОГИЯ И ФАКТОРЫ РИСКА КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Лелевич А.В.

Кафедра патологической физиологии им. Д.А. Маслакова

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Колоректальный рак (КРР) является одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современной онкологии. Высокая распространённость, значительная смертность и тенденция к росту заболеваемости обуславливают необходимость углублённого изучения данной патологии. Несмотря на развитие методов диагностики и лечения, КРР часто выявляется на поздних стадиях, что существенно ухудшает прогноз.

Особую актуальность проблема приобретает для Республики Беларусь, где колоректальный рак занимает ведущие позиции в структуре онкологической заболеваемости и смертности трудоспособного населения. По данным мировых статистических исследований, в 2022 году было зарегистрировано около 20 млн новых случаев злокачественных новообразований и около 10 млн случаев смерти от них. В структуре онкологической заболеваемости лидирующее место занимает рак легких (12,4%), на втором месте – рак молочной железы (11,6%), третье место принадлежит колоректальному раку (9,6%).

Колоректальный рак занимает третье место по заболеваемости у мужчин и второе у женщин, а также второе место в структуре смертности от онкологических заболеваний в мире. В Республике Беларусь КРР занимает первое место среди причин смерти от злокачественных новообразований в трудоспособном возрасте.

Отмечается выраженная географическая вариабельность: уровень заболеваемости примерно в 4 раза выше в развитых странах по сравнению со странами с переходной экономикой. Это связано с образом жизни, характером питания и уровнем скрининга. Прогностические данные свидетельствуют о дальнейшем росте заболеваемости и смертности от КРР: в ближайшие 20 лет ожидается увеличение показателей в 1,5-2 раза. Однако опыт отдельных стран демонстрирует возможность снижения смертности. Так, в Японии с 1992 года внедрена программа скрининга, что способствует раннему выявлению заболевания и улучшению выживаемости пациентов.

Особое значение имеет профилактика. Колоноскопия с удалением полипов позволяет предотвратить до 80% случаев рака толстой кишки. Тем не менее, в Республике Беларусь население недостаточно активно участвует в профилактических обследованиях, что приводит к поздней диагностике заболевания.

Таким образом, колоректальный рак остаётся одной из ведущих причин онкологической заболеваемости и смертности как в мире, так и в Республике Беларусь. Сохраняется устойчивая тенденция к росту числа заболевших и умерших, несмотря на достижения современной медицины. Ключевой проблемой является позднее обращение пациентов за медицинской помощью, что снижает эффективность лечения. В связи с этим особую значимость приобретает развитие и внедрение программ скрининга, направленных на раннее выявление заболевания. Проведение регулярного скрининга рекомендовано в странах с уровнем заболеваемости более 30 случаев на 100 тыс. населения, что делает данное направление приоритетным для системы здравоохранения.