

Рейт М.А.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РЕГУЛЯТОРНЫЕ СИСТЕМЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И НЕКОТОРЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Научный руководитель: канд. биол. наук., доц. Жадан С.А.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Согласно данным (belstat.gov.by) за 2023 год среднее потребление алкоголя на человека в нашей стране составило 11,2 литра, что свидетельствует о проблемах алкоголизма среди населения. Употребление алкоголя в молодом возрасте (подростки и молодежь) наносит непоправимый вред, разрушая физическое здоровье и психику быстрее, чем у взрослых. Это ведет к быстрому формированию зависимости (в 7–10 раз быстрее), снижению интеллекта, поражению печени, сердца и репродуктивной системы, нередко заканчиваясь социальной деградацией. Регулярное потребление алкоголя часто вызывает когнитивные изменения, которые могут стать причиной неадекватного поведения молодых людей.

Цель: изучить действие алкоголя на артериальное давление, уровень гетеро- и аутоагрессии, а также когнитивные способности студентов.

Материалы и методы. В исследовании принимали участие студенты УО «БГМУ». Всего 24 человека – юноши и девушки в возрасте 19-20 лет. Для исследования были созданы две группы: контрольная и опытная. В первую группу вошли 12 студентов (3 парня (25%) и 9 девушек (75%)), не употребляющих алкоголь, вторая группа – опытная - была представлена 12 респондентами (7 парней (59%) и 5 девушек (41%)), которые употребляют алкогольные напитки регулярно (1-2 раза в неделю). С целью изучения влияния алкоголя на величину артериального давления каждому участнику проводилось измерение этого параметра механическим тонометром 3-4 раза в неделю в течение двух недель в одно и то же время. Для определения уровня гетеро- и аутоагрессии каждый участник эксперимента был протестирован с использованием теста Е. П. Ильина (<https://psytests.org/conf/ilaug.html>). Уровень когнитивных способностей оценивался путём анализа академической успеваемости студентов, а также среднего балла респондентов по результатам летней сессии. Все данные были проанализированы с целью установления корреляции между исследованными группами.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования было установлено, что показатели артериального давления как в контрольной, так и в опытной группах оставались в пределах допустимых колебаний. Вместе с тем, у студентов, не употребляющих алкоголь, этот показатель был ниже (111/66) по сравнению со студентами, регулярно употребляющими спиртные напитки (118/72). Изучение уровня гетеро- и аутоагрессии также показало более высокие показатели по этим критериям у студентов, употребляющих алкоголь. Так, сумма баллов по тесту Ильина в опытной группе студентов, употребляющих алкоголь, составила 34 (аутоагрессия) и 49 (гетероагрессия), в то время как у студентов контрольной группы – 30/39 соответственно. Средний балл академической успеваемости по результатам экзаменационной сессии у студентов контрольной группы также был выше и составил 7,3, а у студентов, употребляющих алкоголь – 6,9.

Выводы. Таким образом, полученные данные позволяют сделать вывод о том, что регулярное употребление алкоголя у молодых людей оказывает значительное воздействие на организм, повышая артериальное давление (риск гипертонии, инсультов), воздействуя на психику и вызывая когнитивные нарушения. Регулярное употребление спиртных напитков способствует снижению памяти, внимания, интеллектуальных способностей, в будущем может вызывать опасные перепады АД, провоцируя аритмию и сосудистые патологии.