

Климашевский Н.А., Ноздрина Е.М.

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТЕРАТОМ, ФАКТОРОВ
РИСКА И ЭФФЕКТИВНОСТИ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Полякова С.М.

*Кафедра патологической анатомии и судебной медицины с курсом повышения квалификации
и переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Тема тератом имеет критическое значение для современной медицины, поскольку эта патология служит уникальной моделью, объединяющей фундаментальные вопросы эмбриогенеза, онкогенеза и клинической практики. Понимание эпидемиологии и возрастных пиков заболеваемости позволяет врачам формировать правильную настороженность и выбирать адекватную тактику ведения пациентов разных возрастных групп. Глубокий анализ распространенности и локализации тератом необходим для оптимизации скрининговых программ и улучшения ранней диагностики, что напрямую влияет на прогноз и качество жизни пациентов.

Цель: оценить частоту встречаемости тератом в зависимости от вида и локализации данного новообразования, детально охарактеризовать диагностические подходы, актуализировать сведения о современных методах лечения и их эффективности.

Материалы и методы. В ходе исследования были проанализированы данные РНПЦ онкологии и радиологии им. Александрова, частного центра «Лодэ», онкологического диспансера г. Барановичи за 10 лет на предмет уточнения протоколов ведения пациентов и анализа клинических предпочтений в диагностике и лечении тератом различной локализации. Дополнительно был осуществлен сбор данных путем анкетирования 200 респондентов для оценки потенциальных канцерогенных факторов.

Результаты и их обсуждение. Были отмечены два основных возрастных пиков заболеваемости тератомами: ранний детский возраст (до 3 лет) и репродуктивный период (20-40 лет). Наиболее частой локализацией у детей (78%) являлась крестцово-копчиковая область (до 65% всех случаев), тогда как у взрослых преобладали тератомы яичников (55-60%) и яичек (20-25%). Остальные локализации (средостение, забрюшинное пространство, головной мозг) встречались реже, однако именно они, по данным РНПЦ, чаще малигнизируются (44%). Анкетирование 200 человек (90 мужчин, 110 женщин; средний возраст 42-12) проводилось с целью оценки распространенности потенциальных канцерогенных факторов, которые могут влиять на развитие герминогенных опухолей. Регулярное курение отметили 30% опрошенных (36% мужчин, 24% женщин). Ежедневное употребление алкоголя - 25% (32% мужчин, 19% женщин). Избыточная масса тела (ИМТ >25) зарегистрирована у 37% респондентов.

Выводы. Установлены возрастные закономерности распределения тератом, выявлены региональные ограничения диагностических возможностей, не обнаружено достоверных корреляций с экзогенными факторами.