

Неборская В.В., Лобач Т.Н.

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ Г. МИНСКА

Научный руководитель: ст. преп. Шуляк Е.В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Артериальная гипертензия (АГ) в современном обществе признается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем, поскольку она все чаще диагностируется у лиц молодого возраста, включая студенческую молодежь. Длительное скрытое течение заболевания у студентов часто связано с адаптационными реакциями организма на высокие психоэмоциональные нагрузки в период обучения. Традиционные методы измерения артериального давления (АД) не всегда позволяют выявить начальные этапы патологической перестройки сосудистого русла, что диктует необходимость внедрения технологий раннего скрининга.

Цель: изучить распространенность АГ среди студентов г. Минска, оценить влияние индекса массы тела (ИМТ) на развитие заболевания.

Материалы и методы. В ходе исследования был проведен ретроспективный анализ 168 карт пациентов с диагнозом АГ, состоящих на учете в УЗ «33-я городская студенческая поликлиника» (г. Минск) за 2025 год. Для оценки физического статуса использовался индекс массы тела (ИМТ), рассчитываемый как отношение массы тела в килограммах к квадрату роста в метрах. Статистический анализ проводился с учетом распределения респондентов по возрасту и полу. При проведении исследования соблюдались правила биомедицинской этики (сохранение врачебной тайны и конфиденциальность информации).

Результаты и их обсуждение. Распространенность АГ среди студентов г. Минска составило 168 случаев на 48910 обслуживаемых студентов. Анализ половой структуры исследуемых показал существенное преобладание лиц мужского пола среди пациентов с выявленной патологией (83,93%), что частично согласуется с данными об особенностях распределения факторов риска среди лиц молодого возраста с АГ. Возрастной анализ продемонстрировал, что основной пик выявления АГ приходится на период до 20 лет (студенты 1–3 курсов), что подчеркивает необходимость раннего мониторинга состояния сосудистого русла в данный адаптационный период. Дальнейший анализ выявил четкую взаимосвязь между антропометрическими показателями и уровнем артериального давления. У студентов с избыточной массой тела ($\text{ИМТ} > 25 \text{ кг/м}^2$) показатели систолического давления были достоверно выше, чем у сверстников с нормальным весом. Это подтверждает, что метаболические нарушения и увеличение объема жировой ткани являются ведущими факторами развития АГ в молодом возрасте.

Выводы. Распространенность артериальной гипертензии среди обследованной студенческой молодежи составила порядка 0,35%. Среди пациентов с АГ преобладали лица мужского пола (84%) и с ИМТ, превышающим норму. Возрастной анализ продемонстрировал, что основной пик выявления АГ приходится на период до 20-летнего возраста (студенты 1–3 курсов), что подчеркивает необходимость раннего мониторинга состояния сосудистого русла в данный адаптационный период.