

Веракшич К.А.

БРУКСИЗМ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель: ст. преп. Бубиго П. В.

*Кафедра ортопедической стоматологии и ортодонтии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Бруксизм является полиэтиологичным заболеванием, которое проявляется гипертонией жевательных мышц, произвольным сжатием зубов, их стискиванием и скрежетом, что приводит к таким проблемам как повышенное стирание зубов, снижение прикуса, синдром дисфункции ВНЧС и др. Бруксизм является важной социальной проблемой, так как поражает в большинстве случаев лиц трудоспособного молодого возраста, требует привлечения специалистов разных областей, тщательной диагностики и лечения.

Цель: оценить распространенность бруксизма у лиц молодого возраста и оценить эффективность лечения у пациентов молодого возраста с применением ортопедического метода в соответствии с клиническими протоколами Министерства Здравоохранения Республики Беларусь.

Материалы и методы. 1. Проведен анализ литературы на тему бруксизм.

2. Проведен опрос среди студентов БГМУ с применением Google.forms, анкета включала в себя вопросы закрытого типа, составленные на основе анкеты Славичека и «Преклинического опросника пациентов с симптомами нарушения ВНЧС при ПСЗ» клинического протокола Министерства здравоохранения РБ.

3. На базе кафедры Ортопедической стоматологии и ортодонтии БГМУ проведены диагностика и назначен план лечения пациента с бруксизмом с применением ортопедических методов.

Результаты и их обсуждение. При анализе опроса было выявлено, что наиболее частым симптомом у обследуемой группы пациентов является наличие щелчков в суставе в момент открывания рта (около 46% респондентов). Из других симптомов отмечается болевая симптоматика (головные боли, боли при широком открывании рта), чувствительность зубов, что также может быть связано с дисфункцией ВНЧС. Около 15% респондентов сознательно отмечают ночной бруксизм, примерно треть респондентов отмечает клинчинг (сжатие челюсти), преимущественно в дневное время. В то же время значительная часть опрошенных не замечают никакой звуковой симптоматики со стороны ВНЧС (скрип, хруст и др.).

На кафедре ортопедической стоматологии и ортодонтии БГМУ была проведена диагностика пациента с жалобами, характерными диагнозу бруксизм: стираемость зубов, сжатие челюстей при эмоциональном перенапряжении, чувствительность зубов. В качестве дополнительного метода исследования проведена рентген диагностика с помощью метода КЛКТ: были выявлены деформация головки височно-нижнечелюстного сустава справа, сужение суставной щели, ассиметричное расположение головок сустава справа и слева, резорбцию корней зубов 1.1 и 2.1 вследствие окклюзионной травмы. Пациентка направлена на консультацию к врачу стоматологу-ортодонт.

Выводы. Заболевания ВНЧС и бруксизм в частности являются распространенной проблемой среди лиц молодого возраста, однако его диагностика значительно затруднена в связи с разнообразными жалобами со стороны зубочелюстной системы, а также низкой осведомленностью о проблеме. Выявление данного заболевания требует тщательной диагностики с применением инструментальных методов исследования. Лечение таких пациентов предполагает комплексный подход, включающий терапевтическое, ортопедическое и ортодонтическое лечение с привлечением специалистов разного профиля в рамках клинических протоколов Министерства Здравоохранения Республики Беларусь.