

Веракшич К.А.

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА В ПЕРИОД ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ БРЕКЕТ-СИСТЕМОЙ

Научный руководитель: преп.-стажер Рубникович А.С.

*Кафедра ортопедической стоматологии и ортодонтии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Актуальность гигиены полости рта при ортодонтическом лечении обусловлена комплексом факторов: широкой распространенностью ортодонтических вмешательств, высокими рисками развития стоматологических осложнений из-за наличия множественных ретенционных пунктов для зубного налета на несъемной аппаратуре, недостаточной эффективностью коммуникации между врачом-ортодонтом и пациентом, а также низким уровнем осведомленности пациентов и отсутствием у них практических навыков по уходу за ротовой полостью. Поскольку качественная чистка зубов в период ортодонтического лечения затруднена, возрастает вероятность кариеса, деминерализации эмали и воспаления десны.

Цель: оценка уровня осведомленности пациентов о средствах и методах гигиены в период ортодонтического лечения с помощью брекет-системы и разработка санитарно-просветительной рекомендации.

Материалы и методы. 1. Проведен анализ научных статей и литературы на тему гигиены полости рта в период ортодонтического лечения, влияние несъемных ортодонтических аппаратов на состояние твердых тканей зуба и периодонта, профилактику стоматологических заболеваний

2. Проведен опрос 35 респондентов с применением Google.forms, анкета включала вопросы закрытого типа

3. Разработаны рекомендации по повышению мотивации и осведомленности пациентов

Результаты и их обсуждение. При анализе опроса было выявлено: только 43,8% пациентов отметили, что врач раскрыл им тему гигиены «в полном объеме», остальные 56,2% получили информацию частично, кратко или не получили вовсе. 71,4% респондентов хотели бы узнать больше о гигиене полости рта во время лечения. На вопрос о достаточности щетки и пасты при ношении брекетов 94,3% ответили «Нет», правильно понимая, что базового набора недостаточно, однако, глядя на реальную статистику использования сложных средств, возникает противоречие: теоретически пациенты знают, что щетки и пасты мало, и многие осведомлены о современных средствах гигиены, а практически большинство пациентов все равно не используют полный спектр рекомендуемых средств.

Выводы. Пациенты хорошо информированы о существовании современных средств гигиены и понимают недостаточность простой щетки и пасты. Несмотря на знание, реальное использование сложных средств гигиены остается на низком уровне, что создает высокий риск развития кариеса и заболеваний периодонта во время лечения.

В качестве повышения мотивации и освещения темы гигиены полости рта в период ортодонтического лечения брекет-системой в сотрудничестве с кафедрой консервативной стоматологии проводилось внедрение буклета «Гигиена полости рта во время ношения брекетов» в практическое здравоохранение.