

Козилова Е.Е., Карвецкая А.Л.

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чепелев С.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) по-прежнему остается важнейшей причиной преждевременной смертности и основной причиной инвалидности во всем мире. ИБС имеет многофакторную природу и может быть предотвращена как в популяциях в целом, так и у лиц из группы высокого риска посредством первичной профилактики.

Первичная профилактика определяется как предотвращение начала заболевания до появления каких-либо признаков заболевания путем устранения основных факторов риска в популяции.

Первичный подход фокусируется на социальных детерминантах здоровья населения: политических, экономических и социальных факторах, прежде всего, на незапланированной урбанизации, неграмотности, бедности, а также условиях труда и жизни. Реализация Целей устойчивого развития ООН может привести к значительному улучшению сердечно-сосудистого здоровья, и адекватное финансирование здравоохранения и всеобщее здравоохранение важны для достижения этих целей.

Меры на уровне населения должны быть сосредоточены на борьбе с табакокурением, пропаганде здорового питания (фрукты, овощи, бобовые и орехи), ограничении потребления нездоровой пищи (насыщенные жиры, трансжиры, рафинированные углеводы, чрезмерное потребление соли и алкоголя), поощрении физической активности в повседневной жизни и контроле загрязнения воздуха и воздуха в помещениях.

На индивидуальном уровне необходима идентификация людей с высоким многофакторным риском и лечение гипертензии, холестерина ЛПНП и диабета в соответствии с рекомендациями.

Стратегии повышения приверженности здоровому образу жизни и медикаментозной терапии имеют важное значение и могут быть реализованы на уровне системы здравоохранения, медицинских учреждений и пациентов с использованием образования, технологий и персонализированных подходов. Необходимо улучшить качество медицинского образования с акцентом на профилактику ишемической болезни сердца для врачей, медсестер, медицинских работников и населения в целом.

Таким образом, учитывая социальную и медицинскую значимость проблемы первичной профилактики ИБС, основными направлениями деятельности врача первичного амбулаторно-поликлинического звена должны быть не только раннее выявление кардиоваскулярного риска у пациентов, но и проведение широкого спектра профилактических мероприятий, популяризация здорового образа жизни среди населения с привлечением волонтеров, средств массовой информации, а также различных общественных организаций.