

Солонович Н.А., Супронович М.С.
АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ДЕТЕЙ: ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ С ИНТЕГРАЦИЕЙ КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ
ДАННЫХ (N=100)

Научный руководитель канд. мед. наук Чантурия А.В.
Кафедра паталогической физиологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Артериальная гипертензия (АГ) у детей в последние годы рассматривается как значимая медико-социальная проблема, отражающая ранние стадии сердечно-сосудистого континуума. Современные исследования (2020–2025 гг.) демонстрируют рост распространённости как вторичной, так и первичной форм заболевания, что связано с увеличением частоты ожирения, хронических заболеваний почек и ранних метаболических нарушений.

В данной научно-исследовательской работе была проведена интеграция данных клинико-эпидемиологической выборки (n=100) с результатами современных обзорных исследований для выявления причинно-следственных закономерностей развития АГ у детей разных возрастных групп.

Проанализированы:

- клиническая выборка 100 детей с АГ (стратифицированная по возрасту и этиологии);
- данные современных обзоров и когортных исследований (2020–2025 гг.);
- сравнительный анализ возрастной структуры, этиологии, патогенеза и осложнений.

Методология: описательная статистика и причинно-следственный анализ.

Ключевые выводы: 1. У детей преобладает вторичная гипертензия, главным образом почечного происхождения. 2. В подростковом возрасте возрастает доля первичной (ожирение-ассоциированной) АГ. 3. Патогенез является мультифакторным и включает нейрогуморальные и метаболические механизмы. 4. Более 70% детей имеют признаки поражения органов-мишеней уже на момент диагностики. 5. Детская АГ является ранним этапом сердечно-сосудистого континуума.

Артериальная гипертензия у детей представляет собой гетерогенное состояние с чёткой возрастной трансформацией этиологии. Интеграция клинических данных и современных обзоров подтверждает необходимость ранней диагностики, стратификации риска и активной профилактики, особенно у пациентов с ожирением и заболеваниями почек.