

Улосевич Д.С., Омельчук П.А.

МНЕНИЕ СТУДЕНТОВ О РОЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ

Научный руководитель: ст. преп. Романенко О.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Профилактические медицинские осмотры (ПМО) играют ключевую роль в выявлении нарушений здоровья человека на ранних этапах развития заболевания, предотвращении перехода заболеваний в хронические формы, повышении шансов на успешное лечение и восстановление, снижении заболеваемости, инвалидности и смертности населения. Данное исследование затрагивает особую группу населения – студентов-медиков, которые имеют факторы риска, связанные с особенностями образовательной деятельности (хронический стресс, чрезмерная нагрузка, недостаток сна, нарушение питания, инфицирование при контактах с пациентами в организациях здравоохранения).

Цель: изучить мнение студентов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ) о роли ПМО в сохранении здоровья молодежи.

Материал и методы. Использованы социологический и статистический методы исследования. Проведено анкетирование 507 студентов с применением разработанной электронной анкеты на платформе Google Forms, которая включала вопросы, касающиеся субъективной оценки здоровья, образа жизни респондентов и отношения их к ПМО. Среди опрошенных преобладали лица в возрасте 18-21 год, удельный вес которых составил 75,5%, и женщины (72,8%). Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel, «Statistica 10».

Результаты и их обсуждение. Почти половина (49,0%) респондентов в возрасте 18-21 год оценивают здоровье как «хорошее», 33,4% – «отличное». Среди студентов в возрасте до 18 лет преобладают те, кто оценил свое здоровье как «удовлетворительное» (43,4%), что может быть связано с чрезмерной психоэмоциональной нагрузкой на первых курсах учебы. Следует отметить, что с увеличением возраста студентов статистически значимо ($\chi^2=12,51$; $p=0,014$) снижается удельный вес респондентов, оценивших свое здоровье как «отличное».

Большинство респондентов во всех возрастных группах отмечают значимость ПМО (от 85,5% до 94,4%) и согласны с утверждением о влиянии ПМО на снижение рисков нарушения здоровья (от 70,7% до 88,6%). Удельный вес респондентов согласных с обязательностью ПМО – 77,5%, в т.ч. в возрастной группе до 18 лет – 10,9%, 18-21 год – 68,9%, 21 и старше – 20,2%.

Установлено, что значимость понимания целей ПМО различаются среди студентов разных возрастных групп ($\chi^2=18,19$; $p=0,006$). Около 41% (40,7%), студентов в возрасте до 18 лет считают, что главное назначение ПМО – это «Поддержка общего состояния здоровья», почти половина студентов в возрасте 18-21 год (50,7%) и больше 21 года (49,5%) утверждают, что «Ранняя диагностика впервые выявленных заболеваний».

Основными факторами, влияющими на решение студентов о прохождении ПМО, являются «Необходимость для учёбы/работы» (54,6%), «Личное желание контроля здоровья» (40,4%), «Рекомендация врача-специалиста при заболевании» (5%). Преобладание удельного веса респондентов в каждой возрастной группе (от 47,2 до 55,7%), считающих, что основной причиной прохождения ПМО является «Необходимость для учёбы/работы», в большей степени может быть связано с восприятием ПМО как административной, а не личной ответственности студентов.

Выводы. Мнение студентов о важности и необходимости ПМО зависит от возраста респондентов. Настораживает тот факт, что с увеличением возраста и повышением уровня осведомлённости респондентов о значимости ПМО, полученной в процессе обучения, отмечается снижение их вовлечённости в процесс прохождения профилактических медицинских осмотров, что требует принятия мер, направленных на формирование мотивации о важности и необходимости ПМО.