

Скриган А.С., Климченя А.И.

**МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ НОВООБРАЗОВАНИЯМИ
У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Перковская А.Ф.

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Злокачественные новообразования (ЗНО) остаются одной из наиболее острых медико-социальных проблем как во всех странах, так и в Республике Беларусь. Анализ многолетней динамики заболеваемости ЗНО за 30-летний период (1993–2023 гг.) позволяет выделить ключевые тенденции: неуклонный рост заболеваемости и изменение структуры нозологических форм. Недостаточная информированность взрослого населения о факторах риска и методах первичной и вторичной профилактики онкологических заболеваний ведёт к поздней диагностике, низкой приверженности скрининговым программам и снижению эффективности противораковых мероприятий. Анализ заболеваемости ЗНО в республике, включающий выявление факторов риска у населения, а также оценку уровня онкологической настороженности и профилактической грамотности, необходим для оптимизации деятельности онкологической службы.

Цель: изучить потенциальные факторы риска развития онкологических заболеваний у населения Республики Беларусь.

Материалы и методы. Для сбора данных был использован документальный и социологический методы статистического исследования. Проанализированы данные Национального канцер-регистра Республики Беларусь за 1993-2023 годы. Проведено онлайн-анкетирование населения Республики Беларусь в возрасте 17 лет и старше по двум видам анкет: анкета по вопросам информированности о профилактике злокачественных новообразований (опрошено 650 респондентов) и анкета для оценки факторов риска развития онкологических заболеваний (опрошено 700 респондентов). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы Excel-2024.

Результаты и их обсуждение. В результате анализа данных Национального канцер-регистра Республики Беларусь за 1993-2023 годы установлено, что наиболее распространёнными формами рака у мужчин являются: рак лёгкого (1993г. - 25,4%; 2023г. - 12,5%), кожи (1993г. - 5%; 2023г. - 15%), желудка (1993г. - 15,1%; 2023г. - 5%) и простаты (1993г. - 5,2%; 2023г. - 22,8%). У женщин преобладают следующие формы рака: рак молочной железы (1993г. - 18,1%; 2023г. - 19,4%), желудка (1993г. - 12%; 2023г. - 3,2%), кожи (1993г. - 10,5%; 2023г. - 23,4%) и тела матки (1993г. - 6,8%; 2023г. - 8,8%). При анкетировании по вопросам информированности населения о профилактике злокачественных новообразований выявлено, что 83,6% респондентов регулярно проходят профилактические медицинские осмотры; 42% опрошенных осведомлены об исследованиях, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний, 72,8% удовлетворены доступностью онкологической помощи. Оценка факторов риска развития онкологических заболеваний по данным анкетирования показала, что основными потенциальными факторами риска являются: наличие вредных привычек (курение - 25%, регулярное употребление алкоголя - 45,3%), нерациональное питание и недостаточная физическая активность – 39%, отягощённый семейный анамнез - 34,5%, частые вирусные инфекции - 13,1%, вирус папилломы человека - 3%.

Выводы. В Республике Беларусь наиболее распространёнными формами рака у мужчин являются: рак лёгкого, кожи, желудка и простаты; у женщин - рак молочной железы, желудка, кожи и тела матки. Основными потенциальными факторами риска развития онкологических заболеваний у населения являются: наличие вредных привычек, нерациональное питание, недостаточная физическая активность, отягощённый семейный анамнез, частые вирусные инфекции, вирус папилломы человека.