

Козловский В.В.

**ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕПАРАТОВ БИОАКТИВНОГО ДЕЙСТВИЯ
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМИ ЗАДАЧ В ОСОБЫХ УСЛОВИЯХ**

Научный руководитель: п/п-к м/с Савчанчик С.А.

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Ежедневно бойцы специального назначения и силовых ведомств выполняют задачи в особых (экстремальных) условиях: высокие физические и психоэмоциональные нагрузки, депривация сна, воздействие неблагоприятных климатических факторов, постоянная угроза жизни. Это приводит к накоплению утомления, снижению боеспособности и ухудшению как физического, так и морального состояния личного состава. В связи с этим для повышения боеспособности, поддержания высокого уровня физической и психологической готовности бойцов разрабатываются и внедряются различные средства фармакологической поддержки. Наиболее перспективными среди них являются препараты биоактивного и адаптогенного действия, способные мобилизовать внутренние резервы организма без их истощения. Таким образом, поиск и обоснование эффективных и безопасных биоактивных препаратов для военнослужащих, выполняющих задачи в особых условиях, является актуальной задачей организации медицинского обеспечения.

Целью исследования является анализ и обоснование перспектив использования препаратов биоактивного и адаптогенного действия для повышения физической и умственной работоспособности, ускорения восстановления и поддержания боеспособности военнослужащих в особых условиях.

Исследование основано на анализе и обобщении научных данных, изложенных в открытых отечественных и зарубежных публикациях, а также специализированных ведомственных руководствах. В работе использованы методы системного и сравнительного анализа.

Анализ литературы показывает, что спектр препаратов, используемых или рассматриваемых для применения в военной сфере, широк и включает средства с различными механизмами действия. Их можно разделить на три основные группы: синтетические актопротекторы и ноотропы, природные адаптогены и БАДы, комплексные препараты и добавки. Общим требованием к таким препаратам является возможность их комбинирования для снижения дозировок психоактивных компонентов, повышения безопасности и соблюдения режима приема. В настоящее время в научной литературе отсутствуют публикации о применении стимуляторов, аналогичных «Локсидану» или «УР-1» в Республике Беларусь (РБ). Вместе с тем анализ доступной информации показывает, что подходы основаны на более широком и профилактическом принципе адаптивного питания и медицинской реабилитации. Таким образом, подход в РБ можно охарактеризовать как более консервативный и ориентированный на долгосрочную поддержку организма военнослужащего через оптимизацию питания и реабилитационные мероприятия, в отличие от экстренной фармакологической стимуляции, описанной для некоторых других стран.

Дальнейшие исследования должны быть направлены на оценку эффективности и безопасности комбинаций биоактивных веществ применимых при выполнении задач военнослужащими, с целью создания научно обоснованных протоколов их применения в армии и силовых ведомствах Республики Беларусь.