

Артюхова А.А., Волчек М.С.

АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В ПОРЯДКЕ САМО- И ВЗАИМОПОМОЩИ В ШАХТЕ В УСЛОВИЯХ ИЗОЛЯЦИИ ГОРНОРАБОЧИХ

Научный руководитель Скрипник Я.Г.

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф
Белорусский государственный медицинский университет г. Минск*

Актуальность. Горнодобывающая отрасль является одним из приоритетных направлений в экономике. Безопасность труда горняков зависит от многих факторов, а её совершенствование является актуальной задачей для всех отраслевых подсистем ГСЧС РБ, привлекаемых для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС) в шахтах.

Цель: предложить алгоритм оказания первой помощи в порядке само- и взаимопомощи при чрезвычайной ситуации для горнорабочих, оказавшихся в условиях изоляции в шахте, с учётом ограниченных ресурсов, специфики производственных травм и психофизиологических особенностей человека в экстремальной ситуации.

Материалы и методы. Анализ медико-тактической обстановки, характерной для чрезвычайных ситуаций в шахтах вызванных обрушением горных пород, выявляет комплекс длительно действующих поражающих факторов (механических, физикохимических, психоэмоциональных), формирующих полиэтиологическую структуру санитарных потерь. Это предопределяет особую сложность аварийно-спасательных работ и беспрецедентные условия для оказания первой помощи, когда жизнь пострадавших напрямую зависит от четких действий, предпринятых в первые минуты после ЧС.

Результаты и их обсуждение. В качестве практического решения данной проблемы в работе предложен пошаговый алгоритм оказания первой помощи в порядке само- и взаимопомощи. Данный алгоритм интегрирует принципы медицины катастроф, тактики спасательных работ и экстремальной медицины. Его последовательность – от оценки обстановки и обеспечения личной безопасности до организации связи, приоритетного оказания помощи и морально-психологической поддержки направлена на максимальную рационализацию действий в условиях дефицита времени, ресурсов и информации.

Внедрение предлагаемого алгоритма в систему подготовки персонала горнодобывающих предприятий позволит:

1. Систематизировать и повысить эффективность критически важных действий горнорабочих в начальный период ЧС.
2. Повысить выживаемость за счет своевременного устранения непосредственных угроз жизни (массивные кровотечения, асфиксия, проникающие ранения грудной клетки).
3. Снизить уровень паники, организовать выживших для совместных действий.
4. Обеспечить спасательные службы необходимой информацией и подготовить пострадавших к эвакуации.

Выводы. Анализ медико-тактической обстановки, характерной для чрезвычайных ситуаций в шахтах вызванных обрушением горных пород, выявляет комплекс длительно действующих поражающих факторов, формирующих полиэтиологическую структуру санитарных потерь. Это предопределяет особую сложность аварийно-спасательных работ и беспрецедентные условия для оказания первой помощи, когда жизнь пострадавших напрямую зависит от четких действий, предпринятых в первые минуты.