

Сущинский В.В., Карасёва А.А.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ МАГНИТНОЙ СТИМУЛЯЦИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Усова Н.Н.

*Кафедра неврологии и нейрохирургии с курсами медицинской реабилитации
Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

Актуальность. В последние годы транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) выходит на первый план среди методов реабилитации пациентов, перенесших инсульт. Достоверные данные об эффективности этой методики были получены сравнительно недавно, однако благодаря ряду преимуществ (неинвазивность, строго локализованное воздействие на нужные участки головного мозга) ТМС применяется все чаще. Ввиду недостатка публикаций об эффективности ТМС на постсоветском пространстве методика не получает должного распространения в клинической практике. Изучение эффективности применения ТМС необходимо для популяризации данной методики и внедрения ее в стандарты реабилитационных мероприятий.

Цель: изучить эффективность применения транскраниальной магнитной стимуляции в реабилитации инсульта.

Материалы и методы. В исследовании участвовало 27 пациентов (20 мужчин и 7 женщин), средний возраст $58,9 \pm 10,8$ лет, у которых помимо стандартной медикаментозной терапии и лечебной гимнастикой применяли ТМС. Курс ТМС проводился на базе учреждения «Гомельская университетская клиника – областной госпиталь инвалидов Великой Отечественной войны».

В ходе исследования были выделены 2 группы сравнения. В 1-ю группу сравнения вошли 19 пациентов, которые проходили курс по программе 1, включающей 25 минут непрерывного воздействия (частота 1 Гц) на непораженное полушарие в течение 10 дней с перерывом на выходные дни. Во 2-ю группу сравнения вошли 8 пациентов, получающих лечение по программе 2 по следующей схеме: 15 минут непрерывного воздействия (частота 1 Гц) на непораженное полушарие, а далее 10-секундную стимуляцию пораженной гемисферы (частота 3 Гц) с 20-секундными паузами в течение 15 минут. Эффективность лечения оценивалась по субъективным данным, полученных в ходе интервью с пациентами, на которое было получено устное согласие. Данные заносились в электронную базу данных и обрабатывались в программе «Statistica 12».

Результаты и их обсуждение. При оценке эффективности ТМС в 1-й группе 13 респондентов (68,4%) отмечают улучшение самочувствия: положительная двигательная, речевая динамика. У 5 пациентов (26,3%) состояние не изменилось, 1 пациент (5,3%) отмечает ухудшение состояния. 10 пациентов (52,6%) группы 1 планируют повторить курс ТМС, 5 человек (26,3%) сомневаются в ответе, 4 пациента (21,1%) не планируют повторять курс лечения. Во 2-й группе половина пациентов отмечают улучшение самочувствия (4 человека – 50%), а у второй половины (4 человека – 50%) состояние не изменилось. 6 респондентов (75%) хотели бы повторить курс ТМС, и только 2 пациента (25%) – не планируют. Значимой разницы в эффективности 1 и 2 программ стимуляции не выявлено, вероятно, ввиду небольшого числа респондентов в выборке.

Выводы. Применение ТМС по обеим программам сопровождалось улучшением самочувствия у большинства пациентов (68,4% в 1-й группе и 50% во 2-й), однако статистически значимой разницы в эффективности между двумя схемами стимуляции выявлено не было. Большинство пациентов планируют повторение курса ТМС, что свидетельствует о субъективной удовлетворённости методом. Для уточнения оптимальных параметров стимуляции и получения достоверных данных необходимы дальнейшие исследования на больших выборках.