

Бруцкий-Стемпковский Т.А., Комушенко А.А.

**УЛЬТРАЗВУКОВОЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ
ДИСФУНКЦИЙ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ
ИЗ ГРУППЫ РИСКА**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Тагиева Ф.Р.

*Кафедра стоматологической пропедевтики и материаловедения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Согласно литературным данным, в настоящее время почти треть мирового населения страдает от дисфункций височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС). Их распространённость среди лиц младше 18 лет на 2025 год составляет 38,5%, по сравнению с 34,1% у лиц 18 лет и старше. Наблюдается тенденция к уменьшению среднего возраста лиц, страдающих от дисфункций ВНЧС. В данной работе предоставляются результаты доклинических и клинических исследований молодых людей, отнесенных к группе риска по причине малоподвижного образа жизни и преобладания сидячего положения тела во время трудовой или учебной деятельности, что обуславливает смещение центра тяжести головы и способствует изменению структур жевательного аппарата.

Цель: установить корреляцию между результатами доклинических и клинических методов диагностики у лиц с дисфункций ВНЧС из группы риска.

Материалы и методы. Исследование проводилось в 2 этапа: 1) анкетирование респондентов, из числа которых вычленилась группа риска, 2) ультразвуковое исследование (УЗИ) жевательных мышц у обследуемых лиц (студентов учреждений образования «Белорусский государственный медицинский университет» и «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники», а также сотрудников ИТ-сферы). На первом этапе нами была разработана анкета для выявления ранних признаков заболеваний ВНЧС, содержащая 24 вопроса. Вторым этапом планируется провести УЗИ жевательных мышц у двух групп респондентов: контрольной (без выявленных симптомов) и группы сравнения (с выявленными симптомами).

Результаты и их обсуждение. Ожидается выявление соответствия между проявлением определенных симптомов дисфункции ВНЧС у респондентов и изменениями параметров жевательных мышц у обследуемых. Ключевой фактор, определяющий нарушение функции ВНЧС - функциональная асимметрия жевательного аппарата. Изменение нагрузки на элементы сустава провоцирует изменение мышечных структур и вызывает их перестройку, что на УЗИ проявляется относительной гипертрофией и асимметрией жевательных мышц.

Выводы. Литературные данные и предварительные результаты исследования свидетельствуют об эффективности ультразвукового метода исследования при диагностике дисфункций ВНЧС. Молодые люди с высоким уровнем стресса, малоподвижным образом жизни и преобладающим сидячим положением тела в пространстве в ходе учебной или рабочей деятельности более подвержены риску развития дисфункций ВНЧС из-за изменения статической нагрузки на элементы сустава в результате смещения центра тяжести головы пациента при длительном нахождении тела в положении сидя.