

Титок А.М., Жидок К.А.

АКТУАЛЬНОСТЬ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Научный руководитель: ст. преп. Полещук А.Ю.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Согласно информации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) преобладающая доля всех случаев смертей в мире приходится на неинфекционные заболевания (НИЗ). Среди них выделяют четыре основные группы: сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, заболевания легких, сахарный диабет. В основе их развития лежит формирование одного или нескольких метаболических синдромов (факторов риска): гипергликемия, артериальная гипертензия, дислипидемия, избыточная масса тела. Достоверно установлено, что к их образованию ведут определенные управляемые(поведенческие) факторы риска, поддающиеся коррекции, а именно: курение, употребление алкоголя, избыточная калорийность рационов питания, недостаточное употребление овощей и фруктов, низкая физическая активность, потребление более 5 граммов соли ежедневно, несоблюдение режима труда и отдыха.

Структура причин смертности в Республике Беларусь отражает общемировые тенденции. Это говорит об актуальности проблемы и требует принятия мер дальнейших по снижению распространенности поведенческих факторов риска среди населения.

Цель: проанализировать факторы риска развития НИЗ среди студентов.

Материалы и методы. Для сбора информации была использована онлайн-анкета, содержащая вопросы о факторах риска и состоянии здоровья. Опрос проводился на платформе Google-Forms с использованием сети интернет. Статистическая обработка данных была проведена с использованием программного обеспечения Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В опросе приняли участие 149 лиц женского пола и 36 мужского. Всего 185 человек. Их возраст составил от 17 до 26 лет.

От трех до шести факторов риска развития НИЗ имели 82.7% студентов. О наличии вредных привычек (курение, употребление алкоголя) заявили 18,4% опрошенных (всего 34 человека). Из них 38,2% имели хронические заболевания, в то время как среди опрошенных без хронических заболеваний вредные привычки отмечали у себя 15,6% респондентов.

Выводы. Данные свидетельствуют о высокой распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний среди опрошенных лиц. Наличие у респондентов привычки курить и/или употреблять алкоголь ассоциировалось с более высокой распространенностью хронических заболеваний.