

Покорная М.А.

ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МОЮЩИХ И ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Бацукова Н.Л.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В современном мире невозможно представить свою повседневную жизнь без использования моющих и дезинфицирующих средств. Пандемия COVID-19 и последующий за ней период привели к увеличению потребления моющих и дезинфицирующих средств.

Однако патологическое стремление к чистоте приводит к множеству проблем, в том числе связанных с экологией и здоровьем. Производители, стремясь к максимальной выгоде, используют более дешёвые компоненты, которые способны вызывать аллергические реакции и нарушение работы эндокринной системы. Одновременно с этим возможно загрязнение водоёмов фосфатами и трудноразлагаемыми поверхностно-активными веществами.

Цель: изучить влияние современных моющих и дезинфицирующих средств на здоровье человека и состояние окружающей среды.

Материалы и методы. С целью изучения информированности населения о влиянии моющих и дезинфицирующих средств на здоровье и окружающую среду проведено анонимное анкетирование 115 респондентов. Опрос реализован с использованием сервиса Google Forms. Анкета включала 20 вопросов, касающихся частоты использования бытовой химии, целей применения, соблюдения мер безопасности, а также критериев выбора средств (эффективность, цена, экологичность, безопасность).

Результаты и их обсуждение. В онлайн-анкетировании приняли участие 115 человек, среди которых преобладали женщины (71,3%). Возрастной состав респондентов был представлен преимущественно людьми в возрасте от 18 до 35.

Анализ показал, что моющие средства являются неотъемлемой частью повседневной жизни подавляющего большинства опрошенных: 76,5% используют их ежедневно. Наиболее частой причиной применения является мытьё посуды (93,9%), что создаёт риск попадания химических соединений в сточные воды. Пары, которые образуются от моющих средств во время уборки ванны (70,4%) и мытья полов (60,0 %), могут оказывать негативное воздействие на респираторную систему человека.

В отличие от моющих, дезинфицирующие средства применяются реже: только 15,7% используют их ежедневно, 44,3% - несколько раз в неделю.

При выборе средств респонденты ориентируются преимущественно на эффективность и безопасность; бренд продукта является наименее приоритетным критерием.

Выводы. В ходе исследования было выяснено, что применение современных моющих и дезинфицирующих средств при отсутствии контроля состава и частоты использования могут оказывать неблагоприятное влияние на здоровье человека. В опросе участники отмечали проявление таких симптомов, как сухость кожи (80,9%), жжение (33%), а также головную боль (28,7%); полное отсутствие симптомов зафиксировано лишь у незначительной части участников. Исследование выявило недостаточный уровень осведомлённости населения о проблеме неблагоприятного действия бытовой химии на окружающую среду, только 43,5% опрошенных используют экологически безопасные моющие средства. Таким образом, результаты исследования подтверждают актуальность проблемы влияния бытовой химии на здоровье и необходимость повышения гигиенической грамотности населения.